

03

Betaalbare cadeautjes

Op zondag 24 november is het zover. Dan bezoekt Sinterklaas Escharen en kun je weer meegenieten van een speciale show in het Dorpshuus. Net als vorig jaar kan er gekozen worden uit een ochtend (10:30) en een middagshow (13:30).

23



Dé Graafse Krant

ESCHAREN | GASSEL | GRAVE | VELP

23

Expositie Peter en Janneke

8 november 2024
Uitgave week 45
jaargang 4 | editie 82
Telefoon: 0485 - 34 68 62
www.degraafsekrant.nl
redactie@degraafsekrant.nl



'Vergeet niet je eigen lampion mee te nemen'

GRAVE - De lampionnenoptocht is als vanouds een vast onderdeel van het Graafs Winterfestijn op zaterdagmiddag 23 november in het stadshart. De tocht start om 16.30 uur in de Klinkerstraat. Harmonie Stad Grave gaat voorop in de stoet. Een oproep van de organisatie: "Vergeet niet je eigen ballon mee te nemen." De beloning voor de deelnemende kinderen: "Een lekkere tractatie."



Vanaf 13.00 uur is het deze zaterdag volop gezelligheid in Grave. Met optredens van koren, een winterbraderie, de Olaf speurtocht en de winterfair Gustav.

Het centrum is uiteraard sfeervol aangekleed in de sfeer van de komende feestdagen in december. En de ondernemers? In hun winkel kan er in een mooie ambiance worden gewinkeld.

Zaterdag 23 november tussen 13.00 en 17.00 uur

Bezoek de tweede editie van het Graafs Winterfestijn

GRAVE - Op zaterdag 23 november tussen 13.00 en 17.00 uur verandert het centrum van Grave in een winterse belevenis tijdens het Graafs Winterfestijn. Het belooft een middag vol gezellige activiteiten te worden voor jong en oud.

Door onze redactie

De sfeervolle binnenstad biedt een podium aan diverse koren die de straten vullen met muziek. Struin langs de marktkramen, gevuld met ambachtelijke pro-

ducten en winterse verrassingen. Daarnaast is er volop te ontdekken op de Winterfair bij Gustav en ook alle andere winkels en authentieke boetiekjes heten bezoekers van harte welkom in gezellig winters decor.

Voor hele gezin

Het Graafs Winterfestijn is er ook voor de kinderen! Zo is er een leuke Olaf-speurtocht door het stadje. En om 16:30 uur kunnen kinderen deelnemen aan een lampionnenoptocht door het gezellige centrum, onder bege-

leiding van de harmonie. Vergeet niet om een lampion mee te nemen, want elke jonge deelnemer krijgt een leuke tractatie!

Eten en drinken

Warm jezelf op met een kop glühwein of warme chocolademelk bij een van de vele horecagelegenheden in het sfeervolle centrum van Grave.

Het compacte, maar veelzijdige stadscentrum vormt een makkelijk te belopen carré, waarin bezoekers op iedere hoek van

de straat (bourgondisch) kunnen genieten. Of je na het shoppen nu zin hebt om te borrelen in een gezellig café of uitgebreid te dineren, de zeer diverse horeca maakt het "Stadje aan de Maas" extra aantrekkelijk. Mis het niet!

Zet zaterdag 23 november in je agenda en maak je klaar voor een sfeervolle middag in het centrum van Grave. Het Graafs Winterfestijn biedt een mooie kans om te genieten van alles wat het historische stadje te bieden heeft.

Meepraten met SP

ESCHAREN - SP Land van Cuijk vervolgt zijn maandelijkse tour met het 'SP Café' op woensdag 20 november van 20.00-22.00 uur in Escharen, in 't Dorpshuus. Doel van de informele en ongedwongen café-bijeenkomst is dat iedereen die de SP een warm hart toedraagt laagdrempelig kennis kan maken met de SP LVC.

Feest Ladies' Circle voor goede doelen

CUIJK/GRAVE - Op zaterdag 23 november houdt de Ladies' Circle Land van Cuijk in cafe Tap-erij Kansas vanaf 20.00 uur een feest om geld in te zamelen voor een goed doel. Dit keer gaat de opbrengst van de ticketverkoop en muntverkoop naar Oog voor de Streek in Grave (dagbesteding voor jongeren met een visuele beperking) en Strong Babies (cradle stoel voor moeders en hun premature babietjes) van het Maasziekenhuis. Ladies' Circle 13 Land van Cuijk zet zich ieder jaar in voor mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Ticketverkoop loopt via www.lc13.ladiescircle.nl



LVC NIEUWS.nl

Hét Mediaplatform Land van Cuijk

LEES DEZE KRANT ONLINE
EN KIJK NAAR DE UIT-
AGENDA LAND VAN CUIJK



Textieldrukkerij
Promolet Nijmegen
Bedrukte
bedrijfskleding
www.promolet.nl
024-3222439

Plantencentrum
Heeren
VAN NEDERASSELT
Helpende handen & groene vingers
024 - 66 373 66

HUIS VERKOPEN?
MAKELAARDIJ
Nooijen
Plan vrijblijvend een
adviesgesprek in.
0485 57 22 22
www.makelaardijnooijen.nl

van der Burgt
centrum Grave
Hoofschestraat 2
5361 EV Grave

Wilt u ook
adverteren
in DeGraef?
Neem dan contact op via
advertentie@degraafsekrant.nl
of bel 0485 34 68 62



Fiore Uitvaartzorg & Afscheidshuis

Kerkpad 17 - Sint Hubert
T. 0485 47 00 00 - 24 uur p.d. bereikbaar
www.fioreuitvaartzorg.nl

Betrokken
tot ver na de
laatste groet



Aandacht, respectvol en creatief

Annora
uitvaartverzorging

Oliestraat 4, 5361 GN Grave 0486 472 074
Wanroijseweg 42, 5451 HA Mill 0485 452 868

info@annoraitvaartverzorging.nl

www.annoraitvaartverzorging.nl

Samen vinden we de kracht

Plantencentrum



Heeren

VAN NEDERASSELT

Helpende handen & groene vingers

Ook voor al uw tuinonderhoud

Maak vrijblijvend een afspraak!

Bel 024 66 373 66

Eindsestraat 3, 6612 AJ Nederasselt • heerenvannederasselt.nl
Geopend: ma-vrij 08.30 - 18.00 • Zaterdag 08.00 - 17.00

Geboorte, huwelijk of overlijden?

Wij hebben in onze huis aan
huis kranten DeBoK, DeStieR
en DeGraef advertentieruimte
beschikbaar om uw familie
berichten te plaatsen.

Voor meer informatie:

0485 - 34 68 62

DTP@deboxmeersekrant.nl

Advertentie@decuijksekrant.nl

Advertentie@degraafsekrant.nl



SIGMA VERF ACTIES

VERF | RAAMDECORATIE | BEHANG | GORDIJNEN | VLOEREN | HORREN | BUITENZONWERING | KASTEN

SIGMA S2U NOVA
SATIN 1L



VAN € 98,⁵⁰
VOOR:
€ 68,⁹⁵

SIGMATEX
SUPERLATEX MATT 5L



VAN € 181,⁷⁵
VOOR:
€ 127,³⁵

**NU: 30%
KORTING**

**OP ALLE SIGMA
VERF PRODUCTEN**

Actie geldt t/m 30 november 2024. Vraag naar de voorwaarden.

**COLORS
@HOME**

GRAVE
interieurspecialist

Kooikersweg 2A | 5361 VA Grave
Telefoon (0486) 47 21 86 | E-mail grave@colorsathome.nl



Speelgoedbeurs van scouting Grave

Betaalbare cadeautjes



Volop autootjes op de speelgoedbeurs van de Graafse scouts.

GRAVE - Vrijdag 8 en zaterdag 9 november zal het in het clubhuis van Scouting Grave weer een drukte van belang zijn, het is weer tijd voor de jaarlijkse speelgoedbeurs. Na weken van voorbereiding was het afgelopen weekend topdrukte voor alle vrijwilligers, leden en ouders van leden om alle speelgoed op te halen bij de inwoners van Grave en Escharen die de speelgoedbeurs een warm hart toedragen.

Door Erik Brinkhuis

De speelgoedbeurs wordt al sinds 1999 georganiseerd en is in al die jaren een begrip geworden in Grave en omstreken. Dat laatste blijkt wel uit het feit dat mensen contact opnemen of zelf hun speelgoed komen brengen als er onverhoopt een deur is overgeslagen, mensen houden er het hele jaar rekening mee en willen graag hun overbodig geworden speelgoed doneren voor het goede doel. Het goede doel staat in dit geval voor Scouting Grave maar zeker ook voor de mensen uit Grave en omstreken die een wat minder goed gevulde portemonnee hebben en door deze speelgoedbeurs hun kinderen toch kunnen verwennen met mooie cadeautjes tijdens de aanstaande feestdagen.

Patrick Simons, geboren en getogen in Wijchen, woont al sinds 2013 in Grave en draagt Scouting Grave nog altijd een warm hart toe. Jarenlang was hij een gepassioneerde lid en elk weekend te vinden bij de Scouting maar sinds

de gezinsuitbreiding wordt het steeds lastiger om wekelijks aanwezig te zijn maar blijft hij betrokken door in diverse commissies zijn steentje bij te dragen. Met het organiseren van de speelgoedbeurs is hij samen met de leden en 30 vrijwilligers tot het laatste moment erg druk geweest. De voorbereiding, het langs de deuren gaan, sorteren, prijzen en etaleren kosten veel tijd maar dat heeft hij er graag voor over want hij weet maar al te goed hoe belangrijk deze beurs is voor Scouting Grave.

Het organiseren van evenementen, het aanschaffen van nieuwe spullen voor de vereniging en niet onbelangrijk een betaalbare contributie voor iedereen die lid wil worden zouden een stuk lastiger zijn zonder de opbrengst van de speelgoedbeurs. Zonder de opbrengst zou de contributie zo'n 60% hoger uitvallen en zouden er dit jaar geen nieuwe en grotere tenten zijn aangeschaft die hard nodig waren omdat de oude tenten na 20 jaar echt wel aan vervanging toe waren. Voor Patrick zijn dit belangrijke elementen om zich te blijven inzetten voor Scouting Grave want hij vindt dat

ieder kind de mogelijkheid moet hebben om lid te worden en dat een hoge contributie daarvoor een belemmering kan zijn.

Voor veel verenigingen betekenen de laatste maanden van het jaar dat het wat rustiger wordt maar deze vlieger gaat niet op voor Scouting Grave, dit weekend natuurlijk de speelgoedbeurs en daarna zullen ze nog betrokken zijn bij de intocht van Sinterklaas en worden er aanloop van Kerstmis nog verschillende activiteiten georganiseerd. Het blijft een levendige vereniging die geen last heeft van een teruglopend ledental maar een wachtlijst heeft voor kinderen die zich willen aansluiten bij de Welpen, de groep met de jongste leden.

De openingstijden van de speelgoedbeurs zijn vrijdag 8 november van 19.00 tot 21.00 en zaterdag 9 november van 11.00 tot 13.00. Het adres is Mgr. Borretweg 10a Grave en de ingang van de speelgoedbeurs is vanaf de poort aan de Ooievaarshorst naast nummer 111. Meer informatie op de website: www.scoutinggrave.nl



Colofon

DeGraef is een gratis uitgave van Grafisch Huis Boxmeer en verschijnt iedere twee weken in het weekend in de oneven week.

Oplage: 5.500 exemplaren

Redactieadres
Grafisch Huis Boxmeer
Mediaplein
Spoorstraat 55H
5831 CJ Boxmeer
T 0485 - 34 68 62
E redactie@degraafsekrant.nl

Advertenties
E advertentie@degraafsekrant.nl

DeGraef is een uitgave van:

Aanleveren kopij en advertenties
Woensdag tot 12.00 uur

Verspreidingsgebied
Gemeente Land van Cuijk:
Escharen, Gassel, Grave en Velp

Verspreiding
Spotta

Krant niet ontvangen?
Laat het ons weten bij voorkeur telefonisch
T 088-842 42 24
E weekbladen@spotta.nl
redactie@degraafsekrant.nl

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Gedrukt op
45 grs courant druk

Privacy
Beeldmateriaal en kopij dient vrij van rechten aangeleverd te worden. Eventuele verplichte naamsvermelding van de fotograaf of auteur dient bij aanlevering expliciet te worden gemeld. Bij verzuim komen kosten voor rekening van de aanbieder.

De artikelen worden doorgraans gepubliceerd in de digitale versie van DeGraef, Dé Graafse Krant:

www.degraafsekrant.nl

Tips voor DeGraef?

Bel naar 0485 - 34 68 62 of mail naar redactie@degraafsekrant.nl

Column

De herfst

De klok is weer naar wintertijd, rond half zes is het donker en gaan bij mij de shutters dicht, de schemerlampen en de kaarsen aan. Tijd om je onder te dompelen in de genoegens die de herfst nu eenmaal met zich meebrengt. Op mooie dagen genieten van de zon die de verkleurende bladeren aan de bomen als het ware licht geeft. Of van die bijzondere 'warme' bries die je 's morgens vroeg soms kan omhullen. Ik houd ervan dan buiten te zijn, maar ook geniet ik ervan het thuis gezellig te maken. Links en rechts decoreer ik mijn huis met herfststukken, zoals grote amaryllisbollen en dennenappels. Als ik mijn dochter aan de telefoon heb vertelt ze me dat ze de schaal op de eettafel al heeft opgemaakt in de najaars sfeer. 'Ik kon het niet laten, zegt ze, ik vind het zo gezellig' en ze vervolgt het gesprek: 'direct ga ik de haard aan steken, heerlijk dat knetterende hout en die behaaglijkheid.' Een kwartier na

ons gesprek stuurt ze me een foto van onze kleinzoon die, in zijn zitzak voor de haard, zijn lijfblad de Donald Duck leest.

Dan na een half uur nog een foto, maar dan van een heel andere beleving. Mijn kleindochter komt thuis van een stevige training van de roeivereniging. Ze is helemaal verkleumd en moet toegeven dat een korte broek, na anderhalf uur roeien, toch iets te koud was op het water. Haar lippen zijn blauw van de kou. Dan doet een warm bad wonderen.

Niet lang daarna ligt ze heerlijk op de bank te genieten van de warmte, moe maar voldaan, want o wat roeit ze graag. Ogenscheinlijk zijn het kleine alledaagse dingen, die nu eenmaal op een dag passeren, maar hoe ontzettend fijn is het dan de kinderen zo te zien genieten. Daar word ik nu gelukkig van.

Karin Verhaak-Kersten

EVA start nieuwe dorpsactiviteit

De wintertuin van het jaar

ESCHAREN - Vrouwenvereniging EVA houdt een nieuwe activiteit voor alle inwoners van Escharen. "De winter is in aantocht en dat betekent dat het tijd is om ons dorp om te toveren tot een sprookjesachtig winterwonderland!"

"Dit jaar lanceren we iets nieuws en bijzonders: de Wintertuin van het Jaar! Denk aan stralende lichtjes, sprankelende kerstversiering, en sfeervolle winterelementen in jouw voortuin of gevel. Het is dé kans om je creativiteit de vrije loop te laten en jouw tuin te

veranderen in een magisch tafereel dat het hele dorp versteld doet staan."

Op zondag 15 december van 13.00 tot 17.00 uur een dorpsactiviteit in het Dorpshuis. Nu met de naam Het Esters Winter treffen. Tijdens deze middag zal ook de band niXmoet optreden, zij staan garant voor gezellige en sfeervolle muziek. Voor de kinderen zijn er activiteiten en er worden kerststukjes en kaarsen te koop aangeboden. Inwoners van Escharen kunnen zich tot 30 november aanmelden via estersevrouwenactief@gmail.com

Cantate Deo zingt al 60 jaar

GRAVE - Op zondag 24 november viert de gemengde zangvereniging Cantate Deo het feit dat ze 60 jaar geleden werd opgericht. En hoe kan dat beter gevierd worden dan met een concert?

De jubilerende vereniging heeft zo'n 25 leden en staat onder de bezielende leiding van dirigent Uschi Krawczyk. De gemengde zangvereniging zingt vierstemmig en heeft zowel geestelijke als wereldse liederen in het repertoire. Op 24 november wordt een keur aan liederen ten gehore gebracht. Van het gedragen 'Tibié' tot het

vrolijke 'I'd like to teach the world to sing' en van de gospelsong 'Back to the church in the wild-wood' tot het bekende 'El condor Pasa' en nog veel meer. Cantate Deo wordt hierbij muzikaal ondersteund door pianiste Corrie Uijtdewilligen en fluitist Frans van Geffen. Een bijzonder muzikaal intermezzo tijdens het concert wordt verzorgd door Herman Vromans, die het monumentale orgel zal bespelen, en wethouder Joost Hendriks op trombone. Entree is gratis. Jubileumconcert Cantate Deo, zondag 24 november, 14.30 uur in de Bagijnenkerk, Bagijnenstraat 1 te Grave.



Grafisch Huis Boxmeer
communicatie | print | sign | textiel



Heb jij een goed plan?

Om samen met je vereniging of stichting maatschappelijk impact te maken?

Wat maakt Rabobank als coöperatie anders dan andere banken? Wij hebben geen aandeelhouders maar leden. Al 125 jaar! In plaats van dividend te betalen aan aandeelhouders, investeren we een deel van ons resultaat terug in de regio Oost-Brabant. Bijvoorbeeld via het **Rabobank Coöperatiefonds**.

Heb jij een plan of initiatief dat bijdraagt aan een betere, groenere buurt of regio? Zoals bijvoorbeeld het verduurzamen van je clubhuis, de kennis over gezonde voeding vergroten, het realiseren van een groen schoolplein of een project opstarten gericht op sociale impact en een inclusieve samenleving. Met het Rabobank Coöperatiefonds dragen we bij aan maatschappelijke uitdagingen en steunen we (grotere) projecten waarbij ons netwerk, onze kennis of een financiële bijdrage nodig is. Zo dragen we samen bij aan een betere toekomst.

Meer weten over het Rabobank Coöperatiefonds en het indienen van een aanvraag? Kijk op rabo.nl/ob/fonds. Want een goed plan verdient een bijdrage!



Scan de QR
code voor meer
informatie

de coöperatieve Rabobank 

Gastlessen aan groep leerlingen

Pro College doet aan MDT: Maatschappelijke Dienst Tijd



Het Pro College in Boxmeer.

BOXMEER - Pro College doet aan MDT, Maatschappelijke Dienst Tijd. Dit project wordt gestimuleerd vanuit de overheid, waarbij de volgende doelen belangrijk zijn: iets doen voor een ander, nieuwe mensen ontmoeten en ontdekken van je talenten.

Door onze redactie

Het Pro College Boxmeer gaat de volgende onderdelen voor de leerlingen uitzetten: Pro college Doe dagen, verrijken van onze lessen keuze werktijd en als afsluiting organiseren we een kunstproject. Daarvoor hebben

wij uw hulp nodig!

Op de Pro College doe dagen kunt u hulp vragen aan onze leerlingen voor kleine klusjes rondom huis, bij uw bedrijf of vereniging. Denkt u hierbij aan; de tuin helpen winterklaar te maken, muurtje in de kantine te schilderen, inventarisatie tellen in het magazijn, etc. Dit kan in tweetallen, kleine groepjes of met een volledige klas. Bij tweetallen en kleine groepjes kunnen we helaas geen begeleiding vanuit school meesturen, hier moet u dan zelf voor zorgen.

De pro College Doe dagen zijn op; donderdag 28 november,

donderdag 19 december en donderdag 30 januari.

Alle taken en klussen zijn welkom! Onze leerlingen zijn tussen de 13 en 18 jaar oud. Mocht u enthousiast zijn en eventueel nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen via de email of loop even bij ons binnen.

Mochten we iets kunnen betekenen geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan ons! Altijd fijn wanneer de leerlingen veel keuzes hebben in de projecten die ze kunnen doen.

Ook bij onze lessen keuzewerktijd kunnen wij uw hulp goed gebruiken. Onze leerlingen werken deze uren vanuit hun talenten en interesses. Dit kan nog mooier worden met een beetje hulp van u! Dus, bent u die kunstenaar, leuke sportvereniging, ervaren hobbyist die onze leerlingen nog iets extra's kan leren of enthousiast kan maken voor uw eigen hobby, meld u dan aan via MDT. boxmeer@procollege.nl

Samen met een van onze enthousiaste docenten verzorgt u dan een gastlessen aan een gemotiveerde groep leerlingen.

Weijerkoor geeft najaarsconcert in Duvelshof

Tikkeltje uit comfortzone

BOXMEER/SAMBEEK - Onder leiding van Loes Wijnhoven presenteert het Weijerkoor zijn najaarsconcert, getiteld Gloria. Op zondag 24 november om 14.30 uur zullen ze optreden in het pas verbouwde Duvelshof in Sambeek

Door Wanda Havens

Het programma bevat onder andere 'A little jazz mass' van Bob Chilcott, een eigentijds en swingend muziekstuk, dat verrassend afwijkt van het repertoire dat je normaal gesproken van het Weijerkoor gewend bent. Salve Regina van Arvo Pärt, Little Jazz Mass van Bov Chilcott en Gloria van Antonio Vivaldi vormen samen het concertprogramma 'Gloria' op zondag 24 november. Het Weijerkoor, een muziekgezelschap van zo'n zestig mannen

en vrouwen, gaat hiermee een tikkeltje uit zijn comfortzone. Dirigent Loes Wijnhoven: "Jazz is een muzieksoort die het koor nooit eerder heeft gezongen. Ik vind het leuk om te merken dat iedereen gedurende de repetities van de muziek is gaan houden. De andere twee stukken passen bij het repertoire dat het publiek van het Weijerkoor gewend is. We werken ook met gastmuzikanten, zoals Fabian Kraal, de drummer van Clean Pete mijn zus Renée Wijnhoven op de contrabas. Daarnaast spelen Jeanette Kolkman als sopraan, Wouter Broens op piano en Maria Severt als alt mee." Hoewel de muziekstukken uitdagend zijn, lopen de repetities volgens plan onder deskundige en bevlogen leiding van Loes. "Sinds 2022 ben ik dirigent van het Weijerkoor. Het bevat me zo

goed dat ik begonnen ben aan een applicatiecursus koördinatie aan het conservatorium van Utrecht. Ik wil me hier verder in ontwikkelen. Het is leuk om te zien dat de koorleden net zo enthousiast zijn als ik. We hebben veel nieuwe leden, en een prachtige tenoren groep. Ik had niet verwacht dat mijn interesse voor koormuziek zo zou groeien, het is voor mij meer dan op de dinsdagavond een repetitie doen. Mijn interesses van verschillende muzieksoorten overlapt, daar geniet ik van."

Kaartjes voor 'Gloria' zijn te verkrijgen via de website van het Weijerkoor: www.weijerkoor.nl. Kaartjes kosten 17,50 euro per stuk, aan de kassa 20 euro. Voor kinderen tot 14 jaar is de entree gratis. Locatie: Duvelshof, Grotestraat 63., 5836 AC Sambeek.



Het Weijerkoor repeteert in de Duvelshof.

Foto: John Hoffman

Column

Brabant in de herfst

Sinds een aantal maanden vertrek ik elke ochtend vanuit Boxmeer voor mijn rit naar mijn werk in de gemeente Loon op Zand. Vooral in deze herfstperiode valt me op hoe mooi de route door Brabant eigenlijk is.

Vanuit het vertrouwde Boxmeer in het Land van Cuijk rijd ik richting Beers en vervolgens door naar Grave en Oss. Het verkeer op de wegen stroomt hier goed door, en ik heb een helder zicht op het Brabantse landschap dat nu volop in herfstkleuren staat.

Bij Grave neem ik altijd even het prachtige uitzicht over de Maas in me op.

Vanaf de dijk heb je daar een fantastisch zicht over de Maas, vooral in de ochtend als de zon net opkomt en de mist nog laag over het water hangt. Vanaf daar gaat de rit verder richting Oss, waar het landschap opener wordt en ik brede akkers en landelijke uitzichten passeer.

Zodra ik de A59 op rijd richting Den Bosch, maakt de landelijke rust plaats voor de levendigere dynamiek van de snelweg

en de toenemende drukte. De overgang van het rustige landschap naar de bedrijvigheid op de weg geeft een andere energie aan de laatste kilometers richting mijn werk. Op het stukje A2, voordat ik de A59 vervolg richting Waalwijk, staat het meestal even stil op de weg.

Hier is geen helder zicht meer op het mooie landschap, maar bumper aan bumper, auto na auto.

Een korte onderbreking in de rit die me weer met de dagelijkse realiteit van het woon-werkverkeer verbindt.

Wat deze route bijzonder maakt, is de overgang van het rustige, landelijke Land van Cuijk naar de drukker omgeving van het traject Oss-Den Bosch. Vanuit Boxmeer vertrek ik iedere ochtend met een gevoel van verbondenheid met het rustige beginpunt, terwijl de rest van Brabant zich ontvouwt in al zijn herfstpracht.

Het is een fijne manier om de werkdag in Loon op Zand te beginnen: een heldere rit waarin ik iedere dag weer herinnerd word aan de charme, veelzijdigheid en energie van onze provincie – zeker nu in deze kleurrijke herfstperiode.

Erik Ronnes

Alzheimercafé op 20 november in De Weijer

'Je verliest vroeger, soms langzaam, soms snel'

BOXMEER - Rouw en verlies voelen door dementie? Dan al? Rouwen doe je toch na een overlijden, bij een verlies?

Bij dementie voel je verlies. Je verliest 'vroeger'. Soms gaat het snel, soms gaat het langzaam: maar dementie verandert je leven. Je moet afscheid nemen van hoe het was. Hoe jij zelf was, hoe de ander was. Of hoe jullie samen waren. Je rouwt, zonder begrafenis. Rouwen terwijl iemand nog leeft.

Het verlies dat je voelt bij dementie, lijkt erg op rouwen na een overlijden. Soms heb je dat zelf niet in de gaten. Je denkt: 'maar die persoon is er toch nog?' Dat is natuurlijk zo. Toch is het voelen van rouw en verlies bij dementie

heel normaal.

Aan de ene kant rouw je 'alvast' om iemand. Dat noemen we 'anticiperende rouw'. Tegelijk rouw je ook om alles wat je nu al verliest. Vaak herken je deze gevoelens niet als rouw. En toch is het zo. Je kunt iemand hevig missen. Ook als die persoon gewoon naast je op de bank zit. Het wordt ook wel 'levend verlies' genoemd.

Gastspreker is Wim Smeets, geestelijk verzorger bij zorginstellingen Pantein en RadboudUMC.

Woensdag 20 november 2024. Inloop/aanvang 13.30/14.00 uur. Organisatie Alzheimer Land van Cuijk & Gennep. Locatie de Weijer, De Raetsingel 1, 5831 KC Boxmeer.

Met de duofiets kunnen deelnemers ook samen met vrijwilligers op pad!

Een mooie samenwerking tussen De Ontmoeting en 9Negen

Tijdens de zomer heeft 9Negen ons een aantal keren de mogelijkheid gegeven om mee te gaan met de duofiets. Fietsen is voor bijna alle deelnemers van De Ontmoeting helaas niet meer mogelijk. De duofiets is dan een mooie oplossing! Doordat je met twee man op één fiets zit, neem je samen deel aan het verkeer. Daarnaast zit er ook altijd iemand naast je om gezellig mee te kunnen praten.

Men genoot van de omgeving, herkende straten, huizen en mensen uit hun directe omgeving van vroeger en nu. Ook zagen ze juist de vele veranderingen die er in de afgelopen jaren hebben plaatsgevonden, zoals andere huizen, winkeliers e.d. Het was voor de deelnemers van De Ontmoeting dan ook een zeer waardevolle beleving: "een écht een cadeautje".

De Ontmoeting

Een zinvolle invulling van je dag

Wij zoeken vrijwilligers

Deze activiteit zouden we graag vaker willen organiseren voor onze deelnemers en daarvoor zoeken wij vrijwilligers! Lijkt het jou leuk om samen met onze deelnemers te fietsen op de duofiets? Neem dan contact met ons op via: deontmoeting@sociom.nl

Schrijf levensverhalen in de juiste woorden op papier.

Sociom Zin

Vanuit Sociom Zin hebben wij een groep enthousiaste vrijwilligers die van schrijven en luisteren houden. Zij ondersteunen je graag in het schrijven over jouw leven of over een gebeurtenis. Over dat wat bepalend of zinvol is geweest of nog steeds is. Samen met een vrijwilliger, werk je jouw persoonlijke verhaal uit. Dit kan gaan over jouw geschiedenis, avonturen of een onderzoek naar zingeving.

Jouw (levens)verhaal kan verschillende vormen hebben: misschien schrijf je zelf graag en helpt de vrijwilliger met het aanbrengen van structuur. Of je praat met de vrijwilliger en deze schrijft jouw verhaal op.

Ook het eindresultaat kan verschillende vormen hebben: een boekje met foto's, tekeningen, geïllustreerd verslag of bijvoorbeeld een gedicht.

Iedereen, jong en oud, is welkom om een persoonlijk verhaal te (laten) schrijven en een vorm te kiezen die past.

Interesse?

Voor meer informatie of een vrijblijvend kennismakingsgesprek mag je een mail sturen naar: sociomzin@sociom.nl

Vrijwilligersvacature:

Wil je graag met ouderen een praatje maken en een kopje koffie drinken?

Word vrijwilliger bij Pantein Zorgcentrum Symfonie

Bij het verpleeg- en verzorgingshuis Symfonie wonen 80 bewoners die graag een kopje koffie drinken en een praatje maken. Lijkt het jou leuk om dit samen met hen te doen? Of samen een spel te spelen of te wandelen? Word dan vrijwilliger bij Pantein Zorgcentrum Symfonie.

Wat bieden zij?

- Vergoeding van de reiskosten;
- Korte scholing;
- 1x per jaar een vrijwilligersfeest;
- Met kerst een feest en attentie.

Ga naar de vacature via vrijwilligers.sociom.nl/vacatures/400 of door de QR-code te scannen.



Centraal Kantoor
De Raetsingel 5
5831 KC Boxmeer
0485 - 700 500
info@sociom.nl
sociom.nl

Droge of branderige ogen?

Herkent u een of meerdere klachten:

- Een branderig gevoel
- Jeuk
- Roodheid
- Wazig zicht
- Overmatig tranende ogen
- Moeite met dragen van contactlenzen

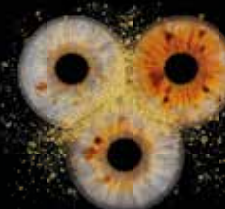
Indien u last heeft van droge ogen, zijn er diverse methoden om dit te verzachten en soms te verhelpen. Maak een afspraak voor een droge ogen onderzoek.

STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

WWW.STOKVISSTOKVIS.NL

SOMEREN
MILL

Postelstraat 9, 5711 EM | 0493 - 49 17 69 | someren@stokvisstokvis.nl
Markt 26, 5451 BS | 0485 - 30 30 00 | mill@stokvisstokvis.nl



Luisterspeurtocht voor kinderen vanaf 7 jaar

Geheime Maasheggentocht



Foto: Wanda Havens

OEFFELT - Een telefoon en een paar waterdichte schoenen of laarzen zijn de ingrediënten voor de allernieuwste Geheime Maasheggentocht. Maasheggentochters, de bedenker van deze route, neemt kinderen mee op een ontdekkingstocht door natuurgebied De Vilt, waarbij ze spelenderwijs meer te weten komen over de geheimen van De Maasheggen.

Door Wanda Havens

Maasheggentochters is een initiatief van het programmateam Maasheggen Unesco dat jongeren wil laten ontdekken wat de Maasheggen zo bijzonder maakt. Een Geheime Maasheggentocht voor kinderen vanaf 7 jaar, dat klinkt hartstikke leuk en spannend, dat willen mijn tienjarige vriendinnetje Lotte en ik natuurlijk beleven. Met de wandelschoe-

nen aan een telefoon binnen handbereik starten we de route bij Portaal de Vilt aan de Beugenseweg in Oeffelt.

Een routepaal met het woord 'start' en een pictogram met witte laarsjes op het oranje bordje is het officiële beginpunt van ons Maasheggenavontuur. Via <https://maasheggentochters.tourio.com/> komen we rechtstreeks op de webpagina van de route terecht. Door op het cijfer één op het beeldscherm van de telefoon te drukken, horen we het eerste Maasheggenverhaal met een vraag. In de notitie van de telefoon schrijft Lotte het eerste antwoord op. (Wanneer je dit niet fijn vindt, is het handig om pen en papier mee te nemen). In een volgend bericht kunnen we, middels een duidelijke routebeschrijving, horen en lezen waar we terecht kunnen voor het antwoord op vraag twee.

Door weilanden en over zowel verharde als onverharde paden, struinen we van cijfer naar cijfer tot we alle tien de vraagstukken hebben opgelost. Onderweg horen we mooie verhalen, zien we leuke foto's en filmpjes over onder andere de veldhekken en de gevlochten heggen in het Maasheggengebied.

Deze maken onze Geheime Maasheggentocht extra leuk, dat horen we ook van de collega-speurders die we in een weiland tegenkomen.

Na een wandeling van 3,5 kilometer komen we weer terug bij het startpunt. Direct vult Lotte de geheime code in en drukt op versturen. Nu maar duimen dat de code goed is, en ze wellicht zelfs een leuke prijs gewonnen heeft. Lotte: "Het was echt leuk om iets anders te leren dan wat we op school doen, en dan ook nog op zo'n mooie plek in de weilanden."

Jarenlang vrijwilliger Tafeltje Dekje in Cuijk

Dorpspenning voor Theo Zimmermans

CUIJK - Op vrijdag 1 november ontving Theo Zimmermans uit Cuijk, de Dorpspenning Land van Cuijk. Dit als blijik voor zijn jarenlange en vrijwilliger inzet. Deze gemeentelijke onderscheiding werd uitgereikt door wethouder Antoinette Maas in het Doehuis, tijdens zijn officieel afscheid als vrijwilliger bij de Stichting Welzijn Ouderen Cuijk.

De heer Zimmermans heeft Tafeltje Dekje in Cuijk opgezet en is hier ruim 30 jaar coördinator van geweest. Hij regelde en coördineerde de bezorging van warme maaltijden bij kwetsbare en alleenstaande ouderen in Cuijk gedurende zes dagen per week. Hij kent alle facetten van Tafeltje Dekje. Van de intakes met nieuwe klanten tot de bezorging en de administratie. Hoewel hij zelf de laatste jaren niet meer bezorgde, zorgde hij ervoor dat alles achter de schermen op rolletjes liep. Hij stond dag en nacht klaar voor zowel de klanten als de bezorgers en was hét gezicht van Tafeltje Dekje in Cuijk.

Gemeentelijke onderscheidingen zoals de Dorpspenning Land van Cuijk zijn bedoeld als teken

van waardering en dankbaarheid vanuit de gemeente en de lokale gemeenschap.

Als beloning voor iemands inzet en bijzondere verdiensten voor zijn of haar eigen stad of dorp. Personen die in aanmerking komen voor een gemeen-

telijke onderscheiding, leveren door hun vrijwilligerswerk een bijzondere bijdrage aan de leefbaarheid in hun eigen dorpsgemeenschap. Zij zorgen voor de verbinding en zijn erg belangrijk voor het voortbestaan van hun vereniging.



Theo Zimmermans ontving de penning van wethouder Antoinette Maas.

Column

Hoe dan wel?

Denken in mogelijkheden, daar houd ik van. Dit helpt me op momenten dat er dingen heel ingewikkeld lijken en soms ook echt zijn. Juist dan probeer ik altijd te denken: hoe dan wel?

Als wethouder kan ik daar regelmatig mee oefenen. Bijvoorbeeld bij onze ambitie van 500 nieuwe woningen per jaar. Met daarbij ook veel aandacht voor voldoende betaalbare woningen. Het moeilijk een passend huis vinden, is voor veel mensen een grote zorg. En voor mij daarom een extra reden om regelmatig te denken: ik wil niks meer horen over beren op de weg, maar aan de slag!

Intussen heb ik geleerd dat ik soms net wat te eenvoudig over oplossingen denk. Want die 'beer op de weg' is dan bijvoorbeeld een wet die je niet zo 1,2,3 kunt veranderen, omdat daarmee bijvoorbeeld een bedreigde diersoort wordt beschermd. Ook belangrijk natuurlijk. Of als ik denk 'aan de slag!', maken omwonenden bezwaar tegen die in mijn ogen perfecte oplossing voor een flink aantal betaalbare woningen.

Ook dan helpt het om in mogelijkheden te blijven denken: wat kan wel? En het allerbelangrijkste: dit vervolgens ook te doen. Goed beleid is belangrijk, maar dit omzetten naar praktische oplossingen, is waar het uiteindelijk om gaat.

Zoals de uitbreiding van de regeling voor bijwoningen. Hierdoor kunnen ook bijwoningen voor familie en vrienden wor-

den gebouwd. De vele positieve reacties hierop doen ons goed. De fijnste zijn natuurlijk van mensen die dit enorm helpt. Maar het is ook mooi te horen dat we een voorbeeld voor andere gemeenten zijn en die graag willen weten hoe we dit hebben aangepakt. En met het risico dat het wat opscheperig klinkt, maar het is te leuk om het niet met jullie te delen: zelfs in de Tweede kamer zijn we als gemeente Land van Cuijk als mooi voorbeeld genoemd.



Denken in mogelijkheden helpt echt. En natuurlijk lukken dingen soms echt niet, hoe hard ik ook in mogelijkheden denk. Zoals woningbouwprojecten die echt niet van de grond komen bijvoorbeeld. Om de moed erin te houden, is het dan goed om te kijken wat wel lukt. En dat is gelukkig heel veel. Op dit moment wordt er op heel veel plekken in onze gemeente keihard gebouwd aan heel veel woningen en er zit nog heel veel in de pijplijn.

Zo start Mooiland binnenkort met de bouw van 42 huurappartementen bij Weijerstate in Boxmeer. Ook is de koopovereenkomst voor het voormalig gemeentehuis in Sint Anthonis net gesloten.

Daar kan ik dan echt van genieten. Om daarna natuurlijk weer heel snel in mogelijkheden te denken voor de dingen die echt onmogelijk lijken. Want als die lukken, is dat pas echt genieten.

Bouke van Vught,
Wethouder Wonen, energie- en
warmtetransitie,
Gemeente Land van Cuijk

Op en rond voormalig militair terrein

Oefening Indian Dagger

LANDHORST - Van 11 tot en met 22 november is er een militaire oefening genaamd 'Indian Dagger'. Dit is een oefening waarbij drie groepen van Defensie samenwerken: het 12e Infanteriebataljon (Ranger), en het 300 Special Operations Squadron en andere Landmacht eenheden.

Er wordt geoefend op en rond het oude militaire terrein Rips-Oploop aan de Boompjesweg in Landhorst.

Tijdens de oefening oefenen de militairen hoe ze mensen kunnen helpen vluchten uit een gevaarlijke situatie (NEO-operatie). Dit gebeurt vaak in gebieden waar gewone mensen wonen.

Door zo te oefenen, lijkt het meer op een echte militaire missie. De gemeente Land van Cuijk en Defensie werken samen om deze oefening mogelijk te maken.

Op en in de buurt van het oude militaire terrein Rips-Oploop aan de Boompjesweg in Landhorst zullen de soldaten zich verplaatsen. Er doen 175 militairen, 2 Cougar-helikopters en meerdere militaire voertuigen mee. Als je komt kijken, volg dan de aanwijzingen van de militairen op. Dat is voor je eigen veiligheid.

"We doen ons best om de oefening goed te organiseren. Ook proberen we overlast te voorkomen." Heb je vragen of klachten? Bel dan naar 06-46320966 (Pers: 06-83673445)

SWINKELS

MAATWERK IN KEUKEN & INTERIEURBOUW

10
2014 - 2024



■ KEUKENS ■ INTERIEUR ■ ONTWERP

0485 36 13 33 · Kruispunt 1a Oeffelt

www.swinkels-interieurbouw.nl

TYPISCH JOLANDA

OMROEP
LAND VAN CUIJK

Zondags
9:00 uur
Radio & TV



Hendriks
BOUW
SIEBENGEWALD



Voor alle
bouwwerkzaamheden



0485 - 44 18 58

06 - 555 001 71

WWW.HENDRIKSBOUW.NL

NIEUWBOUW - VERBOUWING - RENOVATIE



Grafisch Huis Boxmeer

communicatie | print | sign | textiel

Boeken & catalogi

De uitstraling van boeken en catalogi zit hem allemaal in de afwerking. Grafisch Huis biedt verschillende bind- en papier mogelijkheden aan zodat uw product geheel tot zijn recht komt. Een perfect uitgebreide informatiebron van uw bedrijf. Het kan allemaal bij Grafisch Huis Boxmeer.



Flyers, folders & brochures

Het perfecte promotiemateriaal voor uw bedrijf. Ze zijn handig voor reclame, op beurzen en om mee te geven aan (potentiële) klanten. Op verschillende formaten, papier-soorten en afwerkingen kunt u uw informatie over uw bedrijf optimaal verstrekken!

Alles onder een dak geregeld...



MEDIAPLEIN
BOXMEER

Spoorstraat 55H Boxmeer | boxmeer@grafisch-huis.nl
0485 - 34 68 62 | www.grafisch-huis.nl

Regain Recyclables uit Cuijk

Nieuwe inzamelaar voor textiel



Sjoerd Driessen, directeur/eigenaar Regain Recyclables en wethouder David Sóléz.

LAND VAN CUIJK - Regain Recyclables wordt de nieuwe inzamelaar en verwerker van textiel in gemeente Land van Cuijk. Dit Cuijkse bedrijf is na een Europees aanbestedings-traject uit de bus gekomen als beste partij.

Volgens afspraak zou Regain Recyclables per 1 januari starten. Vanwege het faillissement in oktober van de huidige inzamelaar, start het bedrijf rond 1 december

al. Wethouder David Sóléz: "Bovenal is Regain Recyclables een heel goede partij om mee samen te werken.

Dat dit een lokale ondernemer is, zorgt voor een directe bijdrage aan de gemeenschap. Het creëert banen en het bevordert lokale duurzaamheid. We waarderen daarbij de flexibele houding, om op ons verzoek een maand eerder te starten. Waarbij ik ook onze buitendienst een compli-

ment wil geven voor het snelle opruimen van de rommel rondom de containers die door het faillissement ontstond".

De overeenkomst met Regain Recyclables loopt tot en met 31 december 2028. Vervolgens kan de overeenkomst nog tweemaal een jaar verlengd worden.

De overeenkomst bestaat uit het beschikbaar stellen en het beheren van brengcontainers voor textiel. Het inzamelen op afroep aan huis en het inzamelen, afvoeren, (laten) sorteren en (laten) vermarkten van het ingezamelde textiel.

De beoordeling van de inschrijvingen is gedaan op zowel prijs als kwaliteit. Van alle inschrijvers had Regain Recyclables BV het beste plan van aanpak met de hoogste kwaliteit en de beste dienstverlening voor de inwoners.

Ook geeft Regain invulling aan duurzame mobiliteit door de inzet van een elektrisch voertuig en daarnaast een bestelbus die rijdt op de meest duurzame dieselbrandstof.

Begin december worden de kledingcontainers die er nu staan vervangen voor die van Regain Recyclables. Het kan dat op sommige plaatsen de oude een paar dagen eerder weg is, dan dat de nieuwe er staat.

Column

R.I.P. Quincy Jones

Soms zijn er van die muzikale grootheden die je gewoonweg niet kunt negeren, ook al zijn ze misschien niet direct bekend bij een groot publiek.

Tot je gaat vertellen wat ze allemaal gedaan hebben en dan volgt het spreekwoordelijke Aha Erlebnis. Afgelopen week, op 3 november, is ons zo'n grootheid ontvallen, in de persoon van Quincy Jones. Hij wist gelukkig de respectabele leeftijd van 91 te bereiken en hij heeft een muzikale nalatenschap waar je U tegen zegt, dus we zullen nog vaak van hem horen. En met een beetje mazzel ligt er nog werk van hem "op de plank", dus wellicht dat er in de toekomst nog nieuw materiaal van hem uitkomt. Maar met zijn huidige oeuvre zou je ook een Top 1000 kunnen vullen.

Hij begon met het spelen van jazz in de jaren 50 en werkte toen al samen met grote artiesten als Lionel Hampton, Dizzy Gillespie, Frank Sinatra (op uitnodiging van Prinses Gracia van Monaco), Count Basie, Sammy Davis Jr., Dean Martin, en Johnny Carson, om er maar eens wat te noemen en die periode wordt niet eens gezien als zijn "grote" doorbraak.

Hij schreef filmmuziek voor Walk, Don't Run, In the Heat of the Night, The Italian Job, The Wiz en The Color Purple. En dat naast de muziek die hij zelf speelde en die ook weer als filmthema werd gebruikt, zoals Soul Bossa Nova dat terug kwam in de film Austin Powers: International Man of Mystery. En wat dacht je van Chump Change, wat nog steeds de tune is van het radioprogramma Langs de Lijn? En dan heb ik het nog niet eens gehad over de albums Off the Wall, Thriller en Bad van Michael Jackson. Gelukkig is er nog veel meer van Quincy Jones. Rust zacht.

Muzikale groet,
Christan Leenders



Whiteboards met instructie

Valpreventie in Maasziekenhuis



Foto: Marga Nuijs

BEUGEN - Uit onderzoek blijkt dat patiënten tijdens een ziekenhuisopname weinig bewegen met als gevolg afname van spierkracht en conditie. Dit zorgt ervoor dat dagelijkse activiteiten zoals wassen, aankleden en lopen moeilijker worden. Ook de kans op vallen

wordt daarmee groter.

Hieruit is in het Maasziekenhuis Pantein het idee ontstaan om voor elke patiënt een bedrukt whiteboard op de kamer te hangen met instructies over veilig bewegen. Een project dat is gefinancierd door de Vrienden van het Maasziekenhuis.

"Op dit whiteboard kan iedereen in één oogopslag zien hoe de patiënt veilig kan bewegen en hoe we het bewegen kunnen stimuleren om de spierkracht zoveel mogelijk te behouden," vertellen fysiotherapeuten Debbie Bankers en Jessica ten Cate.

Op de afdeling Interne geneeskunde van het Maasziekenhuis hangt tegenwoordig bij elk bed een whiteboard. "Het doel is onder andere om valincidenten te voorkomen.

Daarnaast kunnen alle betrokken zorgverleners aantekeningen maken op het bord, waardoor belangrijke instructies voor de patiënt overzichtelijk op één plek staan. Bijvoorbeeld of mensen zelfstandig mogen lopen, of alleen onder begeleiding van een fysiotherapeut, en met welk hulpmiddel.

Bovendien staan er oefeningen op het bord, informatie over voeding en eventuele zorg gerelateerde afspraken. Ons doel is dat uiteindelijk alle patiënten op de verpleegafdelingen een eigen whiteboard op hun kamer hebben."

De Stichting Vrienden van het Maasziekenhuis zet zich belangeloos in voor een nog leefbaarder, aangener, sfeervoller en aantrekkelijker Maasziekenhuis. Wilt u Stichting Vrienden van het Maasziekenhuis helpen?

Donderdag 14 november onthulling

Kunst school Pater Eymard

STEVENSBEEK - Eind vorig schooljaar zijn de kinderen van basisschool Pater Eymard begonnen aan het project Nieuw kunstwerk. Vanuit de leerlingenraad kwam namelijk de vraag om met de hele school een kunstwerk voor op de speelplaats te creëren.

Door onze redactie

In samenwerking met Organisatie meer zijn ze op zoek gegaan naar kunstenaars. Na inspiratie van de kunstenaars John Stultjes uit Tienray, Juul Baltussen uit Westerbeek, Joke Koppers uit Stevensbeek, Mieke Linsen (Jan en Ko creatief in onderwijs) uit Venlo en Karlijn Surminski uit Barcelona/Venray.

Zijn de kinderen zelf aan de slag gegaan met ontwerpen en maken van een prototype voor ons kunstwerk.

Daarna hebben de kinderen een promofilmje gemaakt en heeft een jury twee prototypes uitgekozen die we ook daadwerkelijk zullen transformeren tot echte kunstwerken. De draak van Thijs en het bloemkunstwerk van Noa en Lisa zijn hiervoor gekozen.

Na de zomervakantie is Karlijn samen met een groepje kinderen; of te wel De Drakenclub, verder gaan brainstormen over wat er

toch met die draak aan de hand is.

Op een nacht is er zomaar uit de wolken een ei komen vallen. En de draak werd op de speelplaats geboren.

Overdag slaapt de draak tegen het hek, maar 's nachts..... dan vliegt de draak boven Stevensbeek en verspreid dapperheid, macht en geluk.

Maar overdag heeft hij ook magische krachten want als je je niet goed voelt dan kun je de draak aanraken en geeft je dan goede en fijne vibes. De draak eet geen kinderen of mensen alleen worstenbroodjes van Jos Pluk uit Stevensbeek.

De Drakenclub is gaan ontwerpen en schilderen. Daarna was het de beurt aan de rest van de kinderen om met zelfgemaakte sjablonen de draak een magische look te geven.

Toen de draak gerealiseerd was is Joke naar school gekomen om het 2e kunstwerk te realiseren.

De kinderen zijn met Joke aan de slag gegaan en hebben schitterende bloemen gemaakt voor in het kunstwerk.

Deze kunstwerken zullen donderdag 14 november om 13.30 uur op de speelplaats onthuld worden. Iedereen die nieuwsgierig is geworden, of inspiratie zoekt nodigen is welkom.

Bestratingsvoegers maakt van uw bestrating een sieraad voor uw huis



Klant: "Het was een doorn in onze ogen, het eeuwig groeiende onkruid en mos in de oprit voor ons huis. Hoe we ook ons best deden de stoep met rood gebakken klinkers en de zogenaamde kinderkopjes schoon en vrij van alg en onkruid te houden, nooit zag het eruit als na opleve-

ring. Op Facebook zagen we een filmpje van Zef van de Wetering, van Bestratingsvoegers, Verder in onkruidbestrijding. Hij beloofde bestrating fris te maken met weinig of geen onderhoud, onkruid plukken zou verleden tijd zijn. Dat klonk ons als muziek in de oren. Zef kwam eerst beoordelen op welke manier hij onze bestrating het beste zou kunnen behandelen. Na uitgebreid advies en een prijsopgave te hebben doorgesproken, ging hij aan de slag. In eerste instantie werden de stenen met een hogedrukreiniger schoongemaakt. Voor olievlekken en zwarte alg



le voegen bijvoorbeeld, voeg ik heel fijn poederzand in en bespuit dit met een hars, wat er ook voor zorgt dat er geen onkruid meer groeit. Als extra bescherming kunnen stenen en tegels geïmpregneerd worden en ook kunnen we oude antracieten tegels herstellen. Kijk op onze website voor alle mogelijkheden. Uw bestrating wordt weer een sieraad voor uw huis!"

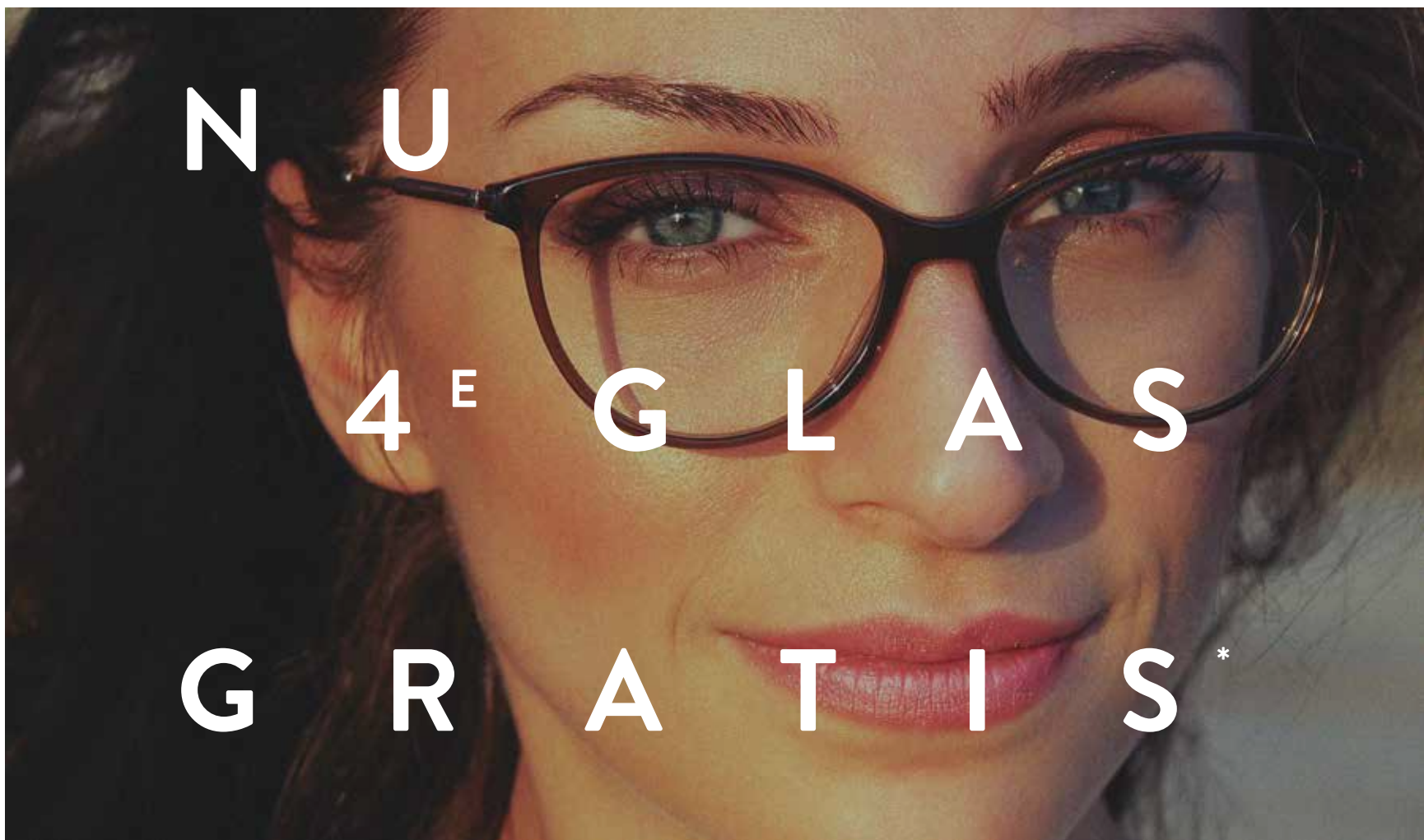
De Bestratingsvoegers,
Verder in onkruidbestrijding
Zef van de Wetering
06-53368637
Info@bestratingsvoegers.nl
www.bestratingsvoegers.nl



paste hij een dieptereiniger toe. Er blijft echt geen vlek achter, voor alles heeft hij een oplossing. Vervolgens ging Zef aan de slag met invoegen met een cement gebonden voeg, waarna hij deze afsponsde. Sindsdien groeit er geen sprietje onkruid meer in de voegen en ook mieren nestelen zich daar niet meer. Ergernissen over een smerige oprit en uren onkruid plukken is verleden tijd. Wij zijn meer dan tevreden met de diensten van de Bestratingsvoegers."

Zef: "Natuurlijk zijn we blij met tevreden klanten als deze. Ook bij de diverse an-

dere behandelingen zien we positieve resultaten. Bij smal-



*vraag in de winkel naar de voorwaarden.

BRILJANT OPTIEK



Boxmeer | Cuijk | Gennepe



Woensdag 27 november in Beugen

Presentatie resultaten tellingen dieren en planten De Maasheggen

BEUGEN - Afgelopen zomer zijn, op initiatief van Staatsbosbeheer en vier kennisorganisaties (RAVON, FLORON, Vlinderstichting en SOVON), opnieuw tal van diersoorten en planten in De Maasheggen geteld.

Op woensdag 27 november worden de resultaten van die tellingen gedeeld tijdens een informatiebijeenkomst in MFA Het Kruispunt in Beugen. De bijeenkomst is bedoeld voor zowel de vrijwilligers die hebben geholpen bij de monitoring als voor nieuwe geïnteresseerden die ook willen gaan tellen.

Hoe ontwikkelt de flora en fauna in het Maasheggebied zich? Hoe reageren planten en dieren op de verschillende vormen van beheer? En wat zijn de gevolgen van de keuze voor een meer na-



Vrijwilligers hebben weer geteld in de Maasheggen.

tuurvriendelijke landbouw?

Om die vragen te kunnen beantwoorden trekken sinds 2023 regelmatig vrijwilligers het UNESCO-gebied De Maasheggen in

om specifieke plant- en diersoorten te tellen.

Op woensdag 27 november worden de telresultaten van afgelopen jaar gepresenteerd en vergeleken met het voorgaande jaar. Daarnaast bestaat weer de mogelijkheid om met vertegenwoordigers van de soortenorganisaties in gesprek te gaan over de resultaten van de tellingen.

Ben je telvrijwilliger, wil je het worden of ben je nieuwsgierig naar de resultaten?

Meld je aan voor de informatiebijeenkomst op woensdag 27 november in MFA Het Kruispunt, Kerkplein 6 in Beugen. De bijeenkomst begint om 19.30 uur.

Anmelden kan door een mailtje te sturen naar info@maasheggenunesco.com

Diamanten huwelijksfeest

Gerrit en Thea 60 jaar bij elkaar

STEVENSBEEK - Het echtpaar Gerrit Hendriks (83) en Thea Heijnemans (84) herdenken deze maand november dat de 60 jaar geleden zijn getrouwd.

Hun huwelijk sloten ze in de kapel van De La Salle. Ze hebben elkaar leren kennis tijdens de kermis. In Stevensbeek wonen ze inmiddels hun hele huwelijksstijd.

Het gezin bestaat uit 3 kinderen en 8 kleinkinderen, 1 achterklein-kind en 1 op komst.

Gerrit komt uit Overloon gezin van 8 broers. Hij werkt in de landbouw, bij een loonbedrijf en kippen BOVANS.

Daarna champignon school te Horst. Later vertegenwoordiger in Nederland in de champignonsector terecht gekomen.

Zijn hobby was filmen oude films en materiaal van Stevensbeek en omgeving. Hij hielp de laatste jaren mee met het opgraven van Radiostation Nederlands India 1910 bij Radioplassen. Was ook medeoprichter van SVS voetbalclub Stevensbeek. Bestuurder van heemkunde kring. En 20 jaar



Gerrit en Theo vieren diamanten huwelijksfeest.

voorzitter van Wild Beheerendheid Oploo/Wanroij.

Thea is geboren in een Sambeek gezin van 16 kinderen: 10 zussen en 6 broers. Ze werkte in de huishouding van familie Kuster in Sambeek. Daarna De La Salle Broeders (Boslust) in keuken en ook in nieuwbouw toen de kinderen groter waren bij Metameer

school Stevensbeek. Haar hobby: samen met zussen fietsen, 3D Kaarten maken.

De huwelijksdag vieren zij omringd door kinderen en kleinkinderen en achterkleinkinderen. Gezien leeftijd van het jubilerende echtpaar en familieleden op leeftijd wordt dit in besloten kring gevierd.

Dinsdag 12 november in bieb Cuijk

Valpreventie centraal tijdens het Oogcafé

LAND VAN CUIJK - Wie slechter gaat zien of slechtziend of blind is, heeft een grotere kans om te vallen. Daarom besteedt het Oogcafé Land van Cuijk op dinsdag 12 november aandacht aan valpreventie.

Het thema is Vallen Verleden Tijd. Gastspreker is Jim Bögels. Hij is geriatrisch fysiotherapeut bij Fysiotherapie Cuijk. Hij verzorgt binnen deze praktijk de cursus valpreventie.

Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Zo

kun je blijven genieten van de dingen die belangrijk voor je zijn en kun je vitaal ouder worden. Het is dan ook belangrijk dat je voorkomt dat je valt! Effectieve valpreventie kan een val voorkomen en je zelfredzaamheid bevorderen.

Het Oogcafé Land van Cuijk vindt plaats in de bibliotheek van Cuijk en is gratis toegankelijk voor elke belangstellende, ook als je geen visuele beperking hebt. Er wordt een eigen bijdrage gevraagd voor koffie/thee. De bijeenkomst start om 10.00 uur, inloop vanaf 9.30

uur. Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Dit kan online op www.biblioplus.nl agenda, per mail via w.lemms@biblioplus.nl of via telefoon 0485 312566 (Huis van Cuijk). Iedereen is van harte welkom.

Oogcafé Land van Cuijk, dinsdag 12 november, Bibliotheek Cuijk 10.00 – 12.00 uur inloop vanaf 9.30 uur. Deelname gratis. Bibliotheek Cuijk (in het Huis van Cuijk), Grotestraat 62 Cuijk.

Meer informatie: www.biblioplus.nl

Column

De mens is geen consument

Mijn pa was op zich een positief denkend mens. Maar problemen die niet de zijne waren wuifde hij weg met de opmerking: 'Ach, als de hemel valt zijn alle mus-sen dood'.

Laatst las ik een uitspraak van de Braziliaanse inheemse schrijver Ailton Krenak: 'De vervuiling van de rivieren zorgt ervoor dat de hemel naar beneden komt'. Nu weet ik niet of ik beide uitspraken met elkaar mag verbinden. Want dat zou betekenen dat de vermindering van het aantal mus-sen komt door vervuiling van rivieren én dat de hemel op aarde is.

Krenak is eigenlijk ook een heel positief denkend mens, maar een oplossing voor de grote milieuproblemen ziet hij niet, hooguit stelt hij acties voor die die problemen minder erg maken.

Toch mooi dat die Braziliaanse schrijver zegt dat door watervervuiling de hemel gaat vallen. Schoon water is immers van levensbelang. De rivieren zijn de 'levensaders' die mensen, planten en dieren maar ook de bodem van water voorzien. Water, (rivieren, meren en zee-en) is een gemeenschappelijk goed, van en voor allen.

Veel schepselen zijn voor het leven afhankelijk van dat water. Bij het vervuilen van het water gaan veel schepselen dood. Bovendien wordt de eigen-waarde van de rivier aangetast door vervuiling.

'Stop met de vervuiling', zegt natuurbeschermers Krenak, 'wij moeten de aarde niet onbeheerst opeten, wij maken deel uit van de aarde en die aarde verdient onze bescherming. Veel mensen denken dat ze boven de aarde staan en recht hebben haar uit te buiten voor hun onstilbare verzadiging'.

Dit geldt vooral voor mensen uit de westerse wereld. Kunnen we dus van inheemse volken leren hoe we moeten omgaan met de natuur? Dat denk ik wel, want ze kunnen ons leren dat de aftakeling van de aarde niet alleen gaat over vervuiling of het uitsterven van soorten: die zijn er enkel onderdeel van. De enige manier waarop we een duurzame toekomst voor iedereen op deze aarde kunnen creëren, is door onze relatie met de natuur volledig te herzien.

Hebben inheemse culturen de oplossing voor de huidige klimaatcrisis? Dat laatste is iets te veel gevraagd, denk ik. Het is alsof we met z'n allen naar een groot werelds feest gaan, maar dat na afloop de inheemse bevolking moet opruimen en afwassen. Terwijl wij westerlingen intussen, volgegeten en met een slecht geheugen, op weg zijn naar een volgend feest.

Kees de Bruijn
Sint Anthonis
Keesdebruijn366@gmail.com



Van meer groen tot opknappen speeltuin

Lever een goed idee in voor je wijk of dorp!

LAND VAN CUIJK - Een goed idee voor je wijk of dorp? Lever het uiterlijk 25 november aan bij je dorps- of wijkraad.

Elk jaar leveren dorps- en wijkra-den 1 december wensen en ideeën voor de openbare ruimte bij de gemeente aan voor WIU (werk in uitvoering). Dit gaat dan over zaken als meer groen in de wijk of het opknappen van een speeltuin.

Idee? Heb je zelf een idee voor een verbetering van de buitenruimte van je buurt? Waarvan je weet dat de meeste buurtgenoten dat ook een goed idee vinden? Laat dit je dorps- of wijkraad vooral weten. Als je dit uiterlijk 25 november doet, kan het nog meegenomen worden in de beoordeling van ideeën die komend jaar plaats vindt.

Let wel: zaken als losliggende stoeptegels en overhangende takken passen niet in WIU. Dit soort zaken kun je altijd melden via de mijn gemeente app. Meer informatie over WIU en de contactgegevens van de wijk- en dorpsraden vind je op ons.landvancuijk.nl/WIU.



Speelbos 'Ganzenbos' in Katwijk dat door een WIU-verzoek is aangelegd.

[comfortabel de winter in]

LAND
VAN
CUIJK

Eerste woningen geïsoleerd in isolatieproject Land van Cuijk!

Een mijlpaal voor het Lokaal Isolatieproject van gemeente Land van Cuijk: de eerste woningen zijn geïsoleerd en deze bewoners gaan een stuk warmer de winter in. Het is een uniek project, waarbij de gemeente voor 500 huishoudens die dat zelf niet kunnen opbrengen één isolatiemaatregel betaalt en regelt. Isolatie.com is hierbij de partner die de huizen isoleert. Samen met Sociom zorgen zij ervoor dat huiseigenaren met een slecht geïsoleerde woning er deze winter al warmer bij zitten.

Het huis verduurzamen is helaas niet voor iedereen vanzelfsprekend. Gemeente Land van Cuijk vindt het belangrijk dat iedereen de kans krijgt om zijn of haar huis te verduurzamen. Ook als daar financieel eigenlijk geen ruimte voor is. Daarom helpt de gemeente inwoners voor wie dit moeilijk te organiseren is. De

gemeente vergoedt voor deze huiseigenaren bijvoorbeeld het isoleren van spouwmuren. Dit is de meest efficiënte maatregel om energie te besparen. Als het isoleren van de spouwmuren niet kan, wordt gekeken naar een alternatief.

Lagere energiekosten en meer comfort

Bouke van Vught wethouder wonen, Energie en warmtetransitie: 'Met een goed geïsoleerd huis bespaar je aanzienlijk op je energiekosten. Daarnaast draagt isoleren bij aan het wooncomfort, én aan de gezondheid van onze inwoners. Want in vochtige en slecht geïsoleerde huizen kan schimmelvorming ontstaan. En dat is slecht voor je gezondheid.'

Ook meedoen?

Er is nog plek. Aanmelden kan via gemeentelandvancuijk.nl/iseleert. Of telefonisch via 0485-854 000. Op de website staan ook de voorwaarden en meer informatie. Voor dit project geldt wel; vol is vol.



Start nu met verduurzamen

Maak vandaag nog een afspraak met een gratis energiecoach

Een comfortabel huis en toch besparen op energiekosten, dat wil jij toch ook? Maar waar begin je als je je huis wilt laten isoleren of aan een warmtepomp denkt? En van welke financiële regelingen kun je gebruik maken? De gemeente Land van Cuijk

helpt je daarbij. Ook als je energietips wilt. Ontdek het in gesprek met een onafhankelijke energiecoach. En het mooie is: hij komt gratis bij je op bezoek en je zit nergens aan vast. Ontdek hoe jij geld én energie kunt besparen! Ga naar: www.gemeentelandvancuijk.nl/energiecoach.



Financiële regelingen

Als gemeente willen we graag inwoners helpen om hun huis energiezuiniger te maken. Maar om te verduurzamen heb je wel geld nodig. Als gemeente helpen we inwoners daarom ook met verschillende financiële regelingen. Naast de landelijke subsidieregelingen hebben we aanvullend enkele mooie leningen en subsidies ontwikkeld die mensen verder op weg kunnen helpen met verduurzamen, zoals de duurzaamheidslening en subsidies voor groenedaken en lokale energiecoöperaties.

Het overzicht van financiële regelingen vind je op ons lokale energieloket Brabant Woont Slim:



Meer warmte en comfort in huis

Nu je verwarming misschien al een tijdje aan staat, is het goed om te kijken hoe je op je gasverbruik kunt besparen. De temperatuur een graadje lager en een dekentje erbij, dat weet je vast wel. Maar hier hebben we nog wat tips verzameld die je misschien nog niet wist over het verwarmen van je huis

Zet de CV-ketel op 60 graden

De meeste CV-ketels staan standaard ingesteld op 80 graden, terwijl ze efficiënter werken op 60 graden. Door de temperatuur te verlagen bespaar je veel gas, terwijl je huis net zo warm blijft.

Ontlucht je radiatoren

Als er lucht in je radiatoren zit, warmen deze minder goed op omdat lucht minder goed warmte

geleidt. Daarom is het goed om nu de verwarmingen weer aan staan je radiatoren te ontluchten.

Ventileer ook in de winter

Zet 's ochtends kort de ramen open. Het lijkt misschien gek, maar door de ramen open te zetten verdwijnt de vochtige lucht uit huis en komt daar droge lucht voor in de plaats. Doordat droge lucht sneller opwarmt dan vochtige lucht bespaar je dus op stookkosten. Ook is ventilatie belangrijk om schimmelvorming tegen te gaan.

Meer tips? Gaan naar ons energieloket www.brabantwoontslim.nl en download het e-book met 50 bespaartips.



[doe mee en maak onze omgeving duurzamer!]

Nationale Klimaatweek 2024 in Land van Cuijk

Van 11 tot en met 17 november is het Nationale Klimaatweek. Deze week vragen we extra aandacht voor een beter klimaat. Ook in het Land van Cuijk organiseren we verschillende activiteiten. Wil jij leren hoe je jouw leefomgeving duurzamer kunt maken? Doe dan mee en laat je inspireren door onze activiteiten!

Antoinette Maas, wethouder Duurzaamheid: 'We organiseren deze week enkele mooie activiteiten. Zo hopen we inwoners meer klimaat bewust te maken. Want het klimaat verandert. De vraag is "hoe ga je daar mee om"? Het zou mooi zijn als iedereen zo nu en dan eens nadenkt over wat hij of zij kan doen om klimaatveranderingen verder tegen te gaan. Iedere stap, groot of klein, is daarbij van belang. Samen maken we het verschil.'

Ons programma

12 november: Fietstocht langs klimaatmaatregelen (gratis)

Op dinsdag 12 november kun je meedoen aan een fietstocht langs mooie natuurprojecten en klimaatmaatregelen in Boxmeer. De tocht is zo'n 9 km. We stoppen regelmatig om uitleg te geven over hoe we Land van Cuijk klimaatbestendiger maken. Aanmelden is verplicht en verloopt via onze website.

14 november: Filmvoorstelling Onder het Maaiveld (gratis)

Ga mee op een ondergronds avontuur! Op donderdagavond 14 november laten we gratis de film *Onder het Maaiveld* zien in het Filmcafé Grave. Je ontdekt hoe wortels, schimmels en kleine beestjes belangrijk zijn voor een gezonde bodem. Onder begeleiding van onze klimaatburgemeester Peter Linders bespreken we de film na en praten we door over het onderwerp. Reserveer snel, want vol is vol! De link vind je op onze website, onderaan dit artikel.

Prijsvraag: Deel jouw tips voor een klimaatvriendelijke tuin

Maak kans op een pakket met streekproducten van de Maasheggen. Een bloeiend voorjaar begint dit najaar! Een klimaatvriendelijke tuin helpt tegen extreme hitte, droogte en hevige regen. Ook is een groene tuin goed voor planten en dieren. Voor deze prijsvraag zijn we op zoek naar jouw tips voor een klimaatvriendelijke tuin! Door jouw tip(s) te delen (met foto's of filmpje), maak je kans op een prachtig pakket met streekproducten uit het Maasheggen-gebied.

Stuur jouw inzending naar duurzaamheid@landvancuijk.nl.

Meer informatie en aanmelden:

www.gemeentelandvancuijk.nl/klimaatweek2024

Inwoners Mill maken hun tuinen groener voor een gezondere buurt

Op zaterdag 19 oktober hebben bewoners van de Tortelstraat in Mill hun voortuinen groener en gezelliger gemaakt! Met de hulp van de gemeente Land van Cuijk, waterschap Aa en Maas, IBN, woningbouwcorporatie Mooiland en welzijnsorganisatie Sociom. Tien huishoudens haalden tegels uit hun tuinen om ruimte te maken voor groen. Deze actie zorgt voor meer natuur, meer gezelligheid en minder wateroverlast in de buurt. Een groene tuin is niet alleen mooi, maar ook belangrijk voor de natuur en het klimaat. Wil je ook je tuin groener maken?

Kijk op www.fjninbrabant.nl/landvancuijk.



Doe deze herfst eens weinig in je tuin

De blaadjes vallen al volop. Maar wacht even voordat je met je hark en snoeischaar aan de slag gaat om je tuin winterklaar te maken. Want van zo'n aangeharkte tuin worden dieren



eigenlijk niet blij. Zo houden egels meer van rommelhoekjes waar ze 's winters tussen het blad weg kunnen kruipen. Wist je dat in 10 jaar tijd is 50% van alle egels verdwenen zijn?

Laat uitgebloeide planten dit najaar eens lekker staan. Misschien ziet het er wat rommeliger uit, maar vogels en insecten in je tuin zullen je dankbaar zijn. De zaden uit deze planten zijn in de winter voor veel vogels een voedzame snack. En voor veel insecten zijn de stengels een mooi beschut plekje om te overwinteren. Dus door juist weinig te doen help je dieren en planten de winter door. Goed nieuws toch?

[koel, zo'n groen dak]

Vraag nu subsidie aan voor een groen dak!

Het kan nog tot 31/12/2024.

In Land van Cuijk wordt hard gewerkt aan maatregelen om overlast door klimaatverandering te voorkomen. Dit doen we door tuinen, schoolpleinen en bedrijventerreinen groener te maken. En ook onze daken kunnen groener. Daarom is er nu subsidie beschikbaar voor een groen dak.

Met deze subsidieregeling maken we als gemeente Land van Cuijk de aanschaf van een groen dak nu nog aantrekkelijker. Voor inwoners, ondernemers én verenigingen.

De voordelen van een groen dak voor jou en het klimaat:

- **Energiebesparing:** een groen dak werkt isolerend
- **Isolatie:** koel in de zomer, warm in de winter
- **Bescherming van je dak:** tegen straling van de zon
- **Wateropvang:** ontlast onze afvoer en het riool



Wil je je woning of gebouw duurzamer maken met een groen dak? Vraag dan voor 31/12/2024 de subsidie aan via www.gemeentelandvancuijk.nl/subsidie-groen-dak.



Samen maken we Land van Cuijk groener en meer klimaatbestendig.

4e kado

Luxaflex® Duette®



BOXMEERS
TAPIJTHUIS
WOONWINKEL

ma	gesloten	Sint Anthonisweg 6
di - do	09.30 - 18.00	5831 AE Boxmeer
vr	09.30 - 20.00	0485 57 31 12
za	09.30 - 17.00	
zo	gesloten	

► boxmeerstapijthuis.nl

HENDRIX GENETICS

JOBDATE

ALLROUND FOKKERIJMEDEWERKERS GEZOCHT!

Steek jij graag je handen uit de mouwen en ben je benieuwd naar het werken met pluimvee bij een dynamisch bedrijf?

Meld je dan aan voor onze jobdate!

Restaurant 't Vertrek
Stationsweg 12, 5831 CR Boxmeer

14 November 2024

Inloop vanaf 18:30, start programma 19:00, verwachte eindtijd 21:00

WIST JE DAT?

De kans dat het ei wat je eet van een Hendrix Genetics kip afkomt 50% is, ongeacht waar ter wereld je dit ei gekocht hebt.

Meer info? ➔

HENDRIX GENETICS

Om ons bedrijf meer onder de aandacht te brengen in de regio, organiseren we een jobdate evenement bij "Restaurant 't Vertrek" in Boxmeer.

Op 14 November 2024 ben je hier vanaf **18:30/19:00** van harte welkom!

Lijkt het je leuk om algemeen kennis te maken met ons bedrijf Hendrix Genetics en/of ben je geïnteresseerd in het werk op onze R&D fokbedrijven of broederij? Meld je dan aan zodat we weten hoeveel gasten we mogen ontvangen!

Meld je aan! 👍



Programma van deze avond:

- Opening
- Algemene informatie Hendrix Genetics
- 1 op 1 gesprek met een medewerker van Hendrix Genetics
- Video met diverse werkzaamheden binnen onze R&D fokbedrijven en broederij
- Dit alles onder het genot van een hapje en een drankje

Kijk voor meer informatie over onze leghennen op onze website:



Vragen?

Stuur een e-mail naar hr@hendrix-genetics.com of bel/whatsapp naar [+31618549189](tel:+31618549189)

Omroep Land van Cuijk

Nieuwe radioprogramma's gestart

LAND VAN CUIJK - Vanaf 1 november zijn twee nieuwe radiomedewerkers, en daarmee ook nieuwe radioprogramma's bij Omroep Land van Cuijk gestart

Door onze redactie

Op vrijdag 1 november is Jolwin Dobbels uit Grave gestart met de lunchshow Rustplaats Lokkant. Het programma is vernoemd naar de parkeerplaats aan de A73 bij Boxmeer. Tijdens Rustplaats Lokkant is er aandacht voor de actualiteit, tips voor de vrije tijd op gebied van muziek, film & theater en hoor je achtergronden bij de classics en hits, die je gewend bent op Omroep Land van Cuijk. Jolwin Dobbels praat je elke werkdag van 12:00 tot 14:00 uur bij. Dus parkeer je bezigheden en tune in op Rustplaats Lokkant. Vanaf zaterdag 2 november om 15:00 uur is Jan Deeben met zijn programma "Zaterdagmiddag, lekker weekend!" gestart. Ben je met Kids terug van het sporten? Boodschappen al binnen? Mooi! Jouw zaterdag is dus in volle gang. Tijd om even te genieten van meer dan 60 jaar muziek-

geschiedenis in het nieuwe programma "Zaterdagmiddag, lekker weekend!"

In dit programma draait het vooral om muziek. Van classics en hits uit de 70s en 80s via de 90s naar de hits van de afgelopen 25 jaar. Af en toe een plaat van Nederlandse bodem, een uitstapje naar de 60s, maar óók aandacht voor muziek die je niet zo vaak op de radio hoort, zoals Italo Disco en Hi-NRG.

"Zaterdagmiddag, Lekker weekend!" houdt het tempo er in en geeft je meer energie om optimaal van je weekend te genieten! Je kunt Omroep Land van Cuijk ontvangen via de diverse providers, online op de website www.omroepnlvc.nl en via de ether op FM 93,5 & FM 94,0 MHz



Twee nieuwe radiomedewerkers aan de slag bij streekomroep.

Column

Aftrekken vervoerskosten wordt eenvoudiger

Goed nieuws voor iedereen die te maken heeft met zorgkosten! Vanaf 1 januari 2025 wordt het eenvoudiger om vervoerskosten af te trekken in uw belastingaangifte, zoals aangekondigd in het Belastingplan 2025. Maar wat houdt deze wijziging precies in en hoe werkt het voor de aangifte in 2024?

Tijdens Prinsjesdag zijn er veel nieuwe plannen gepresenteerd door het kabinet, inclusief een wijziging in de verwerking van vervoerskosten. Het Belastingplan 2025 moet echter nog goedgekeurd worden door de Tweede en Eerste Kamer voordat deze aan- scherpings ingaan.

Vervoerskosten in 2024

In 2024 kunt u al vervoerskosten aftrekken als u ziek bent of een handicap heeft. Dit betreft onder andere kosten voor auto, taxi of openbaar vervoer, en zijn onder te verdelen in zorgkilometers en leefkilometers. Zorg-

kilometers betreft kosten voor vervoer naar medische afspraken of het ophalen van hulpmiddelen. Leefkilometers zijn extra vervoerskosten vanwege uw beperking. Vergeet niet om eventuele vergoedingen van uw zorgverzekering of gemeente af te trekken van deze kosten.

Wat wijzigt er vanaf 2025?

Om de afhandeling te vereenvoudigen, stelt het kabinet voor om voor zorgkilometers een vast bedrag van €0,23 per kilometer af te trekken voor autokosten. Taxi- en openbaar vervoer kosten blijven op basis van werkelijke kosten aftrekbaar. Voor leefkilometers kunt u een vast bedrag van €925 aftrekken, mits u niet verder dan 100 meter kunt lopen, wat u moet kunnen bewijzen.

Met deze aanpassingen verwacht het kabinet dat het voor u een stuk eenvoudiger wordt om vervoerskosten als zorgkosten in uw belastingaangifte op te nemen.

Robert Phillips RB
Bureau Aard Adviseurs BV
Boxmeer - Valkenswaard

Winnaars Ondernemersprijs en Jong Talent Award

Bo Pennings bekroond met de ondernemersprijs 2024



De winnende ondernemers op het podium.

LAND VAN CUIJK - Woensdagavond 6 november werd de Schouwborg Cuijk omgevoerd tot een levendig superheldenpodium voor de uitreiking van de Ondernemersprijs en Jong Talent Award Land van Cuijk & Noord-Limburg 2024.

Bo Pennings uit Langenboom van Adventure Media Group werd bekroond met de Juryprijs, terwijl Tom Wienhofen van Megens Elektrotechniek, Seef Beveiligingstechniek BV en Cequra BV in Milsbeek mocht de Publieksprijs in ontvangst nemen. De Jong Talent Award, mede mogelijk gemaakt door de Rabobank, ging naar Charlene Haga van Hairforce 1 en Global Curl in Gennep. Onder het thema 'Helden van Hier' stonden de prestaties van deze lokale ondernemers centraal.

In balans

Volgens de jury laat Bo Pennings zien wat een geboren ondernemer is: zelfstandig, met een sterke werkethiek en een goed gevoel voor balans tussen werk en privé. "Bo weet kansen te herkennen en met partners om te zetten in overtuigende bedrijfsactiviteiten. Hij lijkt al vroeg een gezonde balans te hebben gevonden tussen ondernemen, maatschappelijke betrokkenheid en zijn gezin. De jury waardeert zijn zelfreflectie en lerend vermogen en ziet een veelbelovende toekomst voor Bo," aldus de jury.

De winnaar van de Publieksprijs Tom Wienhofen en genomineerde Roel van Dijk van Mondial van Dijk Verhuizingen boeiden het publiek met een inspirerende pitch. Tom viel bij de jury op door zijn open communicatie, authentieke, niet-hiërarchische

manier van leidinggeven en heeft zijn oplossend vermogen en vertrouwen in de uitkomst als techneut weten te vertalen naar succesvol ondernemerschap. Terwijl Roel veel waardering krijgt voor zijn klimaatbewuste aanpak en zijn focus op dienstbaarheid, circulariteit, duurzaamheid en mensen.

Kika van Es

De avond werd op unieke wijze aan elkaar gepreparaat door de bekende televisiemakers Joep van Deudekom en Rob Urgert, die met hun humor en scherpe observaties zorgden voor een onvergetelijke sfeer.

Tijdens het kennisfestival eerder op de dag maakte de bezoekers kennis met de Jong Talents Charlene Haga van Hairforce 1 en Global Curl, Max van den Heuvel van héMax en Bart Langen van Langen Grondverzet. Kika van Es voormalig profvoetbalster inspireerde de aanwezigen met haar verhaal over doorzettingsvermogen en de weg naar succes, wat zorgde voor een krachtige start van het evenement.

De uitreiking van de Ondernemersprijs Land van Cuijk & Noord-Limburg blijft een hoogtepunt dat de kracht van ondernemerschap in de regio viert. Het bestuur kijkt met trots terug op een avond vol inspirerende verhalen en een betrokken publiek, waarbij de ware 'Helden van Hier' in de spotlight stonden.

Hair Mix nu in Boxmeer



OEFFELT/BOXMEER - Van haarverf tot föhn, kappersscharen en shampoo, voortaan zijn alle kappersbenodigdheden te vinden in Boxmeer. Op maandag 4 november verhuisde Hair Mix Oeffelt naar een nieuwe locatie aan de Hoogkooypassage 1 in Boxmeer.

Door onze redactie

Met vestigingen in Venray, Horst, Weert, Eindhoven, Tilburg, Zeist en Velp heeft Hair Mix hard aan de weg getimmerd en verhuist nu ook de winkel uit Oeffelt naar Boxmeer.

Hair Mix Oeffelt, waar ook het magazijn, een showroom voor

kappersmeubels en een trainingsruimte zijn gevestigd, groeide uit zijn voegen.

Reden voor de eigenaar om uit te kijken naar een nieuwe locatie.

Deze werd gevonden in Boxmeer, aan de Hoogkooypassage 1, de plek waar voorheen kledingwinkel 'Hemels' was gevestigd. Naast de fysieke winkels biedt Hair Mix ook een uitgebreide online shop, waarmee ze klanten door het hele land kunnen bedienen.

De twee gezichten van de winkel, Stella Schrijter en Henny Hoffmans, gingen ook mee naar Boxmeer.



Foto's: John Hoffman

WOONINSPIRATIE VINDT U BIJ HEIJLIGERS ROELOFS WONEN&SLAPEN



Relaxfauteuil
Van €2.313,-
voor €1395,-



Bank van
Van €4.831,-
voor €2895,-

'WIJ MAKEN PLAATS
VOOR EEN NIEUWE
COLLECTIE'.

**HEIJLIGERS
ROELOFS** WONEN



Bank met relax
Van €4053,-
voor €2495,-

Kom naar onze winkel
voor nog meer sale!

prijzen zijn
exclusief
bezorging

Of kijk op onze website



Bank met relax
Van €2942,-
voor €1895,-



Stoel leolux
Van €2185,-
voor €1295,-



4 eetkamerstoelen
Van €1676,-
voor €995,-



Tafel 200x100
Van €1995,-
voor €995,-

Dorpsstraat 30, 5851 AK Afferden (L) | Telefoon 0485 - 53 12 60 | www.heijligersroelofswonen.nl

Team Sap

Voor al uw attractie en party verhuur!
Wij verhuren o.a. feestbogen, bierbull feest spellen,
springkussens, en meer!

Kijk gerust op onze website:

www.teamsap.nl

Meesterlijk streamen

"Het is een nacht, die je alleen
in onze bedden beleeft"

5
DE SLAAP MEESTERS



Holtmeulen 3a, 5841 BX Oploo | 0485-209 003 | info@deslaapmeesters.nl | www.deslaapmeesters.nl

U KOOPT EEN KEUKEN,
WIJ DOEN DE REST

**+ keuken
bouwersPLUS**
keukenverbouwing en keukenmontage

BIJ EEN NIEUWE KEUKEN KOMT HEEL WAT KIJKEN.
WIJ NEMEN ALLES UIT HANDEN: VERBOUWEN,
INSTALLEREN EN AFWERKING. WILT U TEGELIJK
OOK EEN ANDERE RUIMTE RENOVEREN OF BIJV.
VLOERVERWARMING LEGGEN? DAT KAN.

MEER WETEN? VRIJBLIJVENDE OFFERTE?

BEL 0486 - 43 2992 (KEUZE 1)

MAIL INFO@KEUKENBOUWERSPLUS.NL

BEZOEK WWW.KEUKENBOUWERSPLUS.NL



Zesde theatershow in Myllesweerd

Guido Weijers met Momentum

BOXMEER/MILL - De zesde reguliere theatershow van Guido Weijers is pure, rauwe stand-up. Woensdagavond 13 november staat Guido in Theater Myllesweerd aan de Kerkstraat in Mill.

Één man, één microfoon en kerkelijke verhalen en grappen, inclusief de hoogtepunten uit Guido's prime-video special voor Amazon.

Op deze interactieve avond neemt de fremdkörper van het cabaret je mee in een reis door de tijd. Weijers overrompelt je met een tornado van humor en filosofie.

Willen we niet allemaal het beste uit ons leven halen? Momentum creëren? Dat kan nu! Want nu is beter dan wachten en live is leuker dan online. Dus boek die kaarten!

Kaarten voor deze show zijn ook af te halen aan de balie van Cultureel Centrum Myllesweerd aan



Guido Weijers.

de Kerkstraat 3 in Mill. Online reserveren kan ook, check dan ook meteen de rest van het gevarieerde theater- en filmprogramma van dit seizoen.

De show start om 20.15 uur en tickets kosten 30,- euro. Reserveer deze direct online via

www.myllesweerd.nl

Schrijfster van bestsellers

Esther Verhoef te gast in Sociëteit Grave

GRAVE - Schrijfster Esther Verhoef is zondagmiddag 24 november te gast in de Sociëteit van Grave. Verhoef is één van de meest succesvolle schrijvers uit ons land.

Alleen in Nederland zijn er al meer dan 2,9 miljoen van haar thrillers en romans verkocht.

Tom Verstappen, programmamaker voor de literatuurorganisatie Wintertuin in Nijmegen, gaat op 24 november met Esther in gesprek over haar meest recente thrillers 'Alter ego' en 'De nachtdienst' en haar boek 'De mooiste tijd van je leven'.

Ook komen meer algemene zaken als het schrijfproces, proces-

sen die vooraf gaan aan een filming, vertalingen, research en degerlijke aan bod. Natuurlijk is er voor de aanwezigen gelegenheid om vragen te stellen. Boekhandel van Dinter uit Boxmeer verkoopt die middag boeken en de schrijfster zal signeren. De lezing in de Sociëteit is voor iedereen toegankelijk.

Kaarten (alleen in de voorverkoop, niet te koop op de middag zelf) kosten €10,-. Leden van de Sociëteit, Vrienden van het Stads-museum Grave en bibliotheekleden betalen €7,50. Deze zijn verkrijgbaar in alle bibliotheekvestigingen en online via www.biblioplus.nl/agenda (locatie: so-



Esther Verhoef.

Foto: Marc Uyl

ciëteit) Schrijversbezoek Esther Verhoef, zondag 24 november, 14.30 uur, Het Kasteeltje 2A, 5361 GX Grave.

Avondvullend programma in De Pit Overloon

Oker met nieuwe show Gaiia

OVERLOON - Zang & theatergroep Oker uit Overloon presenteert op 10 en 11 januari 2025 het avondvullend show-programma Gaiia in De Pit in Overloon!

Gaiia is niet te vergelijken met de eerdere voorstellingen van Zang & theatergroep Oker. Met een knipoog naar de actualiteit en met ook een serieuze bood-

schap, bevat Gaiia ook veel humor en zit uiteraard vol prachtige muziek onder begeleiding van de Oker-band.

Samen met dirigent en muzikaal leider Marco Mariën, regisseur Peggy Keijsers en de Oker-band gaat Oker de avond gestalten geven. Peggy heeft het verhaal geschreven met haar geheel eigen touch. En wat zou Gaiia zijn zonder het prachtige nummer Gaia?

'Als je doet wat je deed, dan krijg je wat je kreeg!' Ook dit zal blijken in het verhaal!

Onze laatste show dateert alweer uit 2017. Toen bracht Oker Het Pentagram Mysterie op de planken. Daarna kwamen corona en een dirigent- en regisseurwisseling om de hoek kijken. Nu is Oker er bijna klaar voor. Nieuwsgierig? Kom kijken en genieten op 10 of 11 januari om 20.00 uur in De Pit, 14 Oktoberplein 2 in Overloon! Voor kaarten kunt u terecht bij Shop Jacobs, Vierlingsbeekseweg 13 en bij Slagerij Centen, Irenestraat 3, beide in Overloon. Ook kunt u dit keer online kaarten bestellen via de vernieuwde website van Oker. Volgt u ons ook op Facebook en Instagram! Tot ziens bij Gaiia!

Meer informatie:
www.oker-overloon.nl
www.peggysproductieshuis.nl



Gaiia is de nieuwe show van Oker uit Overloon.

November (slachtmaand)

Een oud gebruik in Brabant was het mesten van een varken. Voeren met ondermelk en varkensmeel heeft veel spek op deribben van de zeug gebracht. Ladder, slachtbank, teilen en Keulse potten werden klaargezeten de kruiden gesorteerd. Vleesmolen, messen en de zeef gereinigd om producten te gaan maken van de "slacht".

Als het varken dan was ontdaan van al zijn haar, kwam de doodsteek in de hals. Het mag nu wreed lijken, maar in die tijd normaal, er mocht niets verloren gaan.

Dus het bloed werd opgevangen voor het maken van worst en balkenbrij. Het varken zal nu als karbonade, verse worst en kinnebak door het leven gaan.

Heeft u die tijd in november nog meegemaakt en varkens op de leer zien hangen. Verlangt u dan niet net als ik dat we aten uit de moestuin en van het jaarlijks geslachte zeug. Nu weten kinderen niet meer dat ham is van een varken en spruitjes komen uit eigen moestuin. Geef mij maar ouderwets eten en niet uit supermarkt, u zegt het: ieder zijn meug.

Frans Pennings, Cuijk

Om te zoenen...

'n Zoen legt lippen op elkaar, mensen houden van mekaar.
'n Blijk van genegenheid, en 'n bewijs van tederheid.

Het is niet te kus en te keur, of stiekem achter de deur.
'n Liefdeskus is om te zoenen, geen honderd, maar miljoenen.

Liefst 'n heel mooi leven lang, zoenen houdt de kus in zwang.
Niet te overtreffen door poen, niks overtreft die dikke zoen.

Een zoen met liefde gegeven, maakt 'n mooier leven.

Hennie Overbeek, Boxmeer

Rommelmarkt

We stonden op een rommelmarkt met spullen allerlei.
Een helft was van mijn zusje en de andere helft van mij.

Er liepen erg veel mensen van pluimage allerlei.
Men kocht veel bij mijn zus maar niemand kocht er iets bij mij!

Ik vroeg me af, wat ik dan toch verkeerd deed deze dag.
Ik was beslist heel vriendelijk.
'k Wist niet waaraan het lag.

Dus vroeg ik aan mijn zus wat haar geheim is of haar truc.
Ze zei: "Ik weet het echt niet, 't is waarschijnlijk puur geluk."

Karin Wildenberg, Cuijk

November 1954

's Mèrgus vroeg wier ie uut zien koj gehâld
geslepe messe lèèn uutgestald
ik liep mit mien hêndjes tège mien ore
um vöral 't geschries nie te hoeve höre
ons moeke droeg kôkend water nò buute
en ien de keuke droop de wâssum van de ruute
ons vërke wier van zien hōör
en iengewande ontdaon
zien bloed wier opgevange
en lätter ien de worst gedaon
ien 't voeierhuus rook 't nò wërke
en ien huus nò kōjje en wörs
de kèls kregte 'n borreltje
of 'n fleske bier vör d'n dōrst
's ôvus hong ie op de leer
kouw, stief en dood
op töffel stōnd 'n pan vleis

toch dèj ik kruut op mien brood.

Mientje Wever, Boxmeer



Geef uw trap een tweede jeugd!

Wolfs traprenovatie is gespecialiseerd in het renoveren van bestaande trappen en heeft verschillende technieken ontwikkeld om trappen snel en vakkundig een nieuw uiterlijk te geven.

Onze ervaring is uw garantie....



Voor



Na

Wolfs Traprenovatie | Mill | 0485 - 455 503 | www.wolfstraprenovatie.nl | info@wolfstraprenovatie.nl

1.2.b-fitt

SPORT- EN GEZONDHEIDSCENTRUM

SPORT OP MAAT MET GEKWALIFICEERDE INSTRUCTEURS

fitness



groepslessen



fysiotherapie



Xfitt

Afvallen: Nu met vergoeding uit de basisverzekering!

• X-Fittt GLI programma; samen met gelijkgestemden: Individueel of in groepsverband.

• Voeding, bewegen en langdurige gedragsverandering

• Optimale begeleiding en motivatie door vaste persoonlijke coach

UITGEBREID AANBOD IN GROEPSLESSEN, LIVE ÉN VIRTUEEL

Lange Beijerd 14a, 5431 SJ Cuijk | T 0485-314 551 | www.12b-fitt.nl

Tien jaar Walking Football in Escharen

'Een hechte vriendenclub'



De Walking voetballers van EGS'20 vieren 23 november feest.

ESCHAREN - Het 10-jarig jubileum van Walking Football in Escharen wordt 23 november gevierd. Eerst onder de vlag van vv Estria, later als clubke in de fusieclub EGS'20: "Gezelligheid staat bij ons voorop. Een echt vriendenclub. Lief en leed delen we met elkaar."

Door Jos Janssen

Om in de historie van tien jaar te duiken zitten de vier "wijze mannen" Noud, André, Theo en FeestKees aan tafel. In de koffieronde net voor de training: "Een goede trainer is belangrijk. Wij zijn een groep waarvan de gemiddelde leeftijd 73 jaar is. Dus een stevige warming up van een half uur is wel noodzaak voor ons oudjes. En bij het partijtje is het de uitdaging om de grens op te zoeken. Hard lopen en lichamenlijk contact blijft soms discussiepunt. Allebei mag het niet bij Walking Football. Als maar iemand valt is het spel meteen

dood. Maar winnen zit er nog van jongsafaan in. Soms vergeten we de Olympische gedachte even van meedoen is belangrijker dan winnen," griffelen de vier.

De vier kunnen smeug vertellen over "vroeger": "De start van Walking Football bij Estria was nog onder leiding van Cees Kornelis en Ad Mellaard. Later kwam daar Appie Aalbers bij en nu al een aantal jaren is Jan Schaap onze trainer. We hadden door de contacten van de ex-betaald voetballers schitterende toernooien In Engeland, Brugge, bij PSV. We speelden zelfs nog in het stadion van Schalke'04. Door corona is dat wat weggevallen. Jammer."

De groep Walking Football EGS'20 is nu ongeveer dertig mannen: "Daarvan staan er iedere dinsdagmorgen om half elf een kleine twintig werkelijk op het veld. Het kenmerkt ons wel dat als er eentje geblesseerd is dat hij toch nog komt kijken. Het

samen voor de wedstrijd even bijpraten, daarna voetballen om af te sluiten met een half uurtje nababbelen. Soms onder het genot van een ontbijtje.

Dat hebben we ingevoerd om niet elke week aan de taart te zitten als er weer iemand jarig is. Het is een heel sociaal gebeuren. Humor is ons ook niet vreemd. Alle spelers hebben een bijnaam. De een heet Der Kaiser, de ander Ibracadabra, Maar we hebben ook Das Phantoom, De Ziener, de Golden Boy en El Salvador, de bijnaam die Cruiff destijds kreeg. Die bijnaam ontvangen ze met een oorkonde. Uniek toch?"

Het tienjarig bestaan wordt gevierd met een feestavond "Dan zullen de vele sterke verhalen wel weer op tafel komen. We maken de wandelvoetballer van het jaar 2024 bekend. Er is nog plaats voor nieuwe leden bij deze leuke enthousiaste groep."

Eerste keer 3-0 overwinning

SomasActivia behaalt driepunter

SINT ANTHONIS - Ondanks dat de Sinttunnisse dames in Zwolle de midweekwedstrijd met 3-0 ten onder gingen, stonden ze zaterdag gemotiveerd in de startblokken. SomasActivia thuis speelde thuis tegen de bezoekers uit de Domstad: Meerdervoort vv Utrecht.

Dit team dat vorig seizoen in de play-offs hoge ogen gooide, heeft dit seizoen nog geen punt gehaald. En dat terwijl ze erg weerbaar zijn en een aantal wedstrijden goede strijd toonden tegen sterke teams.

De thuisploeg was gewaarschuwd en nam zich voor om sterk te beginnen. Niets was ech-

ter minder waar, de bezoekers namen het voortouw en via 1-4 werd het 5-8. SomasActivia nam een time out en besloot vol gas te geven. Vanaf 16-13 gaven de Brabantse meiden niets meer weg. Met 25-14 was de eerste set een 'easy win' voor de thuisploeg. De tweede set begon SomasActivia prima aan de set. Met een kleine voorsprong zette de thuisploeg de 20 op het scorebord. Een aantal punten op rij werd echter cadeau gedaan door 5 serveerfouten achterelkaar. Het leek erop dat de set uithanden werd gegeven. De verdediging van Utrecht moest uit elkaar worden gespeeld. Jule van Hout werd op de plek van Carmen

Aarns gebracht om met haar omloop-aanval die klus te klaren. Met 21-24 mocht Van Hout serveren. Ze wist met een zeer scherpe serie serves de setwinst met 26-24 binnen te slaan.

De derde set begon ook weer spannend. De Utrechtse meiden bleven knokken en lieten zich van hun beste kant zien met mooi rally's tot gevolg. Er was veel te genieten voor het publiek. Nu wist de sterk spelende spelverdelers Isis Neeskens de aanval te versnellen en meer te variëren. En werd Dani Jozeph's meermalen bediend achter de 3 meter.

De thuisploeg kroop punt voor punt bij de bezoekers weg. Jana Bitter kwam in het slot van de wedstrijd in het veld om met haar sterke service Utrecht onder maximale druk te zetten. Met een serie van maar liefst 6 serviceballen was de match-winst binnen handbereik. Symbolisch werd het laatste punt aan Jule van Hout gegund en met 25-20 zat de driepunter in 'the pocket'. De eerste keer dat SomasActivia een wedstrijd met 3-0 in de eredivisie wint was hiermee een feit.

Zaterdag 16 november spelen de dames uit in Apeldoorn tegen Draisma Dynamo om 20.00 uur.



Foto: Charlotte Aarns

SportColumn

Ruggengraat en ba(na)anwielrennen

De laatste tijd is de ruggengraat vooral bekend vanwege een vreemde koppeling met de banaan, u weet wel: die gele vrucht. Een volkomen vreemd verband, maar in mijn ogen praat de betreffende spreker wel meer zaken aan elkaar zonder enige relatie. Enkele weken geleden verscheen een boek met de titel Ruggengraat, het verhaal van de schaatskampioen met een dwarslaesie. Over de schaatser Christijn Groeneveld die 10 jaar geleden een gedeeltelijke dwarslaesie opliep na een zware val. Maar vooral over het feit dat hij weer (mede dankzij mensen in zijn omgeving) weer oprabbelde. Een indrukwekkend verhaal.

Voor mij is dit boek een bruggetje naar een andere topsporter: Philip Heijnen uit het mooie Wanroij. Deze 24-jarige topveroverde op de Wereldkampioenschappen baanwielrennen in Ballerup (Denemarken) op 18 oktober j.l. een prachtige bronzen plak op de puntenkoers. Dat is een wedstrijd waarin de renners 160 rondjes rijden, met telkens tussensprints waarbij punten te verdienen zijn. Als toeschouwer moet je wel bijzonder goed opletten en de tussenstand goed in de gaten houden, anders ben je de draad kwijt. Het is een prachtig kijkspel om te blijven volgen!

Nou is Philip wel een bijzondere renner. Rijdt niet alleen rondjes op de baan, is ook op de weg actief. Zijn successen behaalt hij echter op de baan. Terwijl het hem niet altijd voor de wind ging.

Baanwielrennen is snel, hard én soms gevaarlijk. Diverse valpartijen leverden hem een aantal vervelende (bot)breuken op. Philip was dus vaker de pisang. Dat bleek ook in april 2022. Heijnen viel in België keihard en brak meerdere ruggenwervels. De twijfel sloeg toe en Philip stond op het punt om de pijp aan



Maarten te geven. Met hulp van mensen in zijn omgeving ging hij toch door. Geen ruggengraat van een banaan denk ik dan. En hij won al vrij snel daarna de Europese titel bij de beloften op de koppelkoers.

Tegenwoordig is de pijlsnelle en sympathieke streekgenoot een graag geziene gast op de baan. Met als voorlopig hoogtepunt deze verdiende WK medaille. Ook Philip toont ruggengraat! Heijnen krijgt overigens, net zoals heel veel andere sporters en hun sporten, veel te weinig aandacht.

Zijn finale werd bijvoorbeeld niet live op televisie uitgezonden (ik kon het wel

volgen op de livestream van de NOS). Jammer! Overigens liggen er kansen om dat te veranderen. Betaald voetbal gaat wellicht weg bij de publieke omroep. De zeeën van tijd die dan om een andere invulling vragen weet ik wel te benutten. Geef alle andere sporten de kans om zich te laten zien. Onbekend maakt onbemind, bekend leert je om van iets te gaan houden! Door Philip Heijnen ben ik in ieder geval nog meer van het baanwielrennen gaan houden. Op naar je doel Philip: de Olympische Spelen van 2028! Rug recht en gaan met die banaan. Succes!

Geert Arts

Initiatief van enkele jongeren

Opening Freerunbaan Cuijk



Baan voor sporters van alle leeftijden.

Foto: Jos Janssen

CUIJK - Op zaterdag 2 november was de opening van van een freerunbaan in het Toon Snoerenpark, in de Cuijkse wijk Heeswijkse Kampen.

Freerunning is een sport, waarbij een renner - de freerunner - zich sierlijk door de (meestal) stedelijke omgeving begeeft door muren, ramen, auto's en muren of trappen niet als obstakels, maar juist als hulpmiddelen te zien. Op een freerunbaan kunnen dit soort

technieken beoefend worden.

De aanleg van de freerunbaan in de Heeswijkse Kampen is een initiatief van jongeren die deze sport met enorm enthousiasme meer bekendheid willen geven in Cuijk. De voorziening kan door sporters van alle leeftijden worden gebruikt. Ook leerlingen van basisschool De Waai zullen gebruik gaan maken van de freerunbaan Deze freerunbaan is de eerste freerunbaan van geprint beton in West Europa.

Een greep uit onze acties

W S WARMTESERVICE
verwarming | sanitair | installatiemateriaal

Artikeinr. 37655411 of 37655421



nu met gratis fles champagne
gratis 5e radiatorknop

Honeywell Home Evohome slimme wifi thermostaat 4+1 zones set

589,-
incl. btw



Artikeinr. 75259622



Retwist CO-switch koolmonoxidemelder

139,95
incl. btw



Artikeinr. 85150275



met geïntegreerde vochtsensor

Itho Daalderop alles-in-1 ventilatiepakket CVE-S ECO

269,-
incl. btw



gewoon perfect geregeld

Deze acties zijn geldig van 1 oktober t/m 31 december. Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden.

GENNEP | De Grootte Heeze 32 B Heijen | VENRAY | De Voorde 9 Oostrum
UDEN | Liessentstraat 2 E Uden | warmteservice.nl

f t i



Bezoek eens een Alzheimer Café in Land van Cuijk en Genneep



GRATIS RUGSCAN BIJ BALANS CUIJK

Ontdek de oorzaak van uw rug- en neklachten

Bij Balans brengen we met een digitale scan uw wervelkolom in beeld. Aan de hand van de scan en een korte intake kunnen we de klacht goed lokaliseren en vooral de onderliggende oorzaak achterhalen.

- v Digitaal onderzoek en rapport
- v Vrijblijvend behandelplan
- v Volledig pijnloos en vrij van straling



Balans Rugcentrum • Smidstraat 30 • 6581 BW Cuijk • +31(0) 85 070 3797 www.balans-rugcentrum.nl



Zandberg 3b - 0485-350095
www.design-parket-cuijk.nl



Design Parket

Laminaat - PVC - Houten vloeren - Traprenovatie

Stichting Podiumkunsten

DeWeijer

Stichting Podiumkunsten De Weijer is al sinds 2013 actief om een rijk, divers en vernieuwend theaterprogramma voor Boxmeer en omgeving te realiseren. De stichting is er de afgelopen elf jaar in geslaagd om een programma aan te bieden dat voor iedereen, van jong tot oud, toegankelijk moest zijn en dat is ook gelukt, met een breed aanbod van cabaret, muziek, film, dans, klein kunst, voor ieder wat wils. Ook werden regionale scholen en amateurverenigingen uitgenodigd om kennis te maken met haar mogelijkheden.

In de periode 2013-2020 liepen de bezoekersaantallen van het Weijertheater gestaag op. De visie van de Stichting Podiumkunsten, de tomeloze inzet van de toenmalige beheerders, Peter-Paul Kissels en Stella Linders en de fijne neus voor theater-talent van programmeur Wieke Vrijhoef vormden een uiterst succesvolle combinatie.

Met gepaste trots constateert de Stichting Podiumkunsten de Weijer dat het vernieuwende programma en de prettig eigenwijze keuzes goed aansloegen bij het publiek.

Steeds meer vaste en incidentele bezoekers vonden de weg naar het Weijertheater. Een gevarieerd theateeraanbod lag aan de basis van dit succes, maar bij de uitvoering van al die activiteiten waren en zijn onze vrijwilligers onmisbaar.

Vanaf het prille begin in 2013 stonden zij al klaar om onze gasten te ontvangen, hen de weg te wijzen, de garderobe te bemensen, kaartjes te scannen en bardiensten te draaien. Hoe fijn is dat!

Nadat zij zich tien jaar lang met ziel en zaligheid hadden ingezet voor De Weijer gaven Peter-Paul

Kissels en Stella Linders in 2022 aan het stokje te willen overgeven aan een nieuwe beheerder.

De toenmalige Gemeente Boxmeer ging op zoek naar een nieuwe beheerder en kwam na gesprekken met verschillende overname kandidaten, tot overeenstemming met Optisport over het beheer van de Weijer.

Optisport voert al tientallen jaren het beheer over sportaccommodaties, ijsbanen, zwembaden en evenementen hallen; een theater paste perfect in haar portfolio.

Optisport heeft het beheer van de Weijer per 1 januari 2023 overgenomen. Na een moeilijke start in de post-Coronaperiode, heeft het interieur van de Weijer een metamorfose ondergaan.

Op 1 September 2023 werd het startsein gegeven voor diverse renovaties; het restaurant werd verbouwd tot een knusse bistro, extra bars werden geïnstalleerd, nieuw meubilair werd aangeschaft en ook werden er enkele nieuwe medewerkers aangesteld. Op 1 december 2023 was de make-over klaar en brak een nieuw tijdperk aan voor De Weijer.

Dat gold ook voor de Stichting Podiumkunsten. De bezoekers aantallen waren tijdens Corona fors gedaald en er moest een nieuw en aansprekend theaterprogramma worden ontwikkeld. Samen met de nieuwe programmeur Dries Floris, wiens zienswijze, visie en werkwijze naadloos aansloot bij de visie van Stichting Podiumkunsten werd voor theater seizoen 24/25 flink uitpakend met bijna 100 voorstellingen.

Waar de bezoekers aantallen in het theaterseizoen 23/24 nog rond de 4500 lagen, mogen we eind November 2024 de 10.000ste bezoeker van ons theater verwelkomen. Aantallen waar we trots op zijn.

Het programma 24/25, waar wij het podium soms aan bekende theatermakers geven en minstens net zo vaak aan aanstormend talent, toont het Weijertheater opnieuw haar eigenwijze karakter.

Onze bezoekers laten ons weten dat te waarderen. Graag nodigen wij u dan van harte uit om komend seizoen met ons mee te genieten van kunst en cultuur onder het genot van een hapje en een drankje.

De Weijer heeft aangetoond de ideale plek te zijn voor het creëren van binding en verbinding binnen de lokale en regionale gemeenschap.

De Stichting Podiumkunsten ziet cultuur als een belangrijk bindmiddel.

Middels gerichte programma's zetten wij ons de komende jaren in om verschillende groepen uit de samenleving actief bij elkaar te brengen.

Denk daarbij aan voorstellingen die jong en oud bij elkaar kunnen brengen, films die uiteenlopende standpunten verhelderen, of muziekvoorstellingen die gericht zijn op andere gasten dan de traditionele theaterbezoeker.

De Weijer speelt daarmee een grote rol op sociaal en maatschappelijk gebied voor het Land van Cuijk maar zeker ook voor de gemeenschap van Boxmeer.

Stichting Podiumkunsten en Optisport hebben de handen ineen geslagen en zijn er in een kort tijdsbestek in geslaagd om een krachtige samenwerking op te bouwen.

De komende jaren koesteren we wat goed gaat, stimuleren we wat beter kan en blijven we investeren in een gevarieerd en uitdagend theateeraanbod.

Theater DeWeijer



S.O.S. Sound Of Silence | Sing-Along
Vrijdag 8 November | 20:15
Muziek



Birgit Schuurman | Struikelen
Donderdag 14 November | 20:15
Theater/muziek



Erwin Nyhoff | Legends From Heaven
Vrijdag 15 November | 20:15
Muziek



En dan nu Anne Neuteboom
Zaterdag 16 November | 20:15
Cabaret



Bas Keijzers | Annet
Woensdag 20 November | 20:15
Toneel



Nienke Plas | Medeplichtig
Donderdag 21 November | 20:15
Cabaret



Kim Schuddeboom | Doe maar rustig
Zaterdag 23 November | 20:15
Cabaret



The Eagles Tribute | Desperado Tour
Vrijdag 29 November | 20:15
Muziek



Yunus Aktas | Maakt niet uit
Zaterdag 30 November | 20:15
Cabaret



Cultuur & Cappuccino
Zondag 1 December | 11:00
Klassiek ochtendconcert | *Gratis toegang*



Gesneden Koek | Pinokkio (6+)
Zondag 1 December | 14:00
Kindervoorstelling



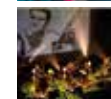
Apennoten | Een kist vol liedjes (2+)
Woensdag 4 December | 15:00
Kindervoorstelling



The Holdovers | Filmhuis
Donderdag 5 December | 20:15
Film



Berit & Silvester | Hij zei / Zij zei
Vrijdag 6 December | 20:15
Cabaret



The Wieners | Classic Rock'n'Roll Part II
Zaterdag 7 December | 20:15
Muziek

Theater DeWeijer

Birgit Schuurman

Met haar voorstelling **Struikelen**
Op **donderdag 14 november**
Om **20:15** | Theater/muziek

Speciale actie: bring a friend
Bestel 2 tickets voor € 23,50

De Raetsingel 1 | 5831 KC Boxmeer | 0485 - 57 49 19 | tickets@deweijer.nl | www.deweijer.nl

Bring a friend!



7 & 8
december
Kerstfair



1 jan
13.30u
Nieuwjaarsduik



16 nov
19.30u
Vintage Blonde



Houd onze social media in de gaten voor meer..!
Ook een feestje vieren? info@restaurantevive.nl



AFSLANKEN EN PIJNVERLICHTING
MET FORMOSTAR

Formostar zijn infrarode warmtebanden voor gewichts- en centimeter verlies. Geeft pijnverlichting bij alle spier- en gewrichtsklachten. Werkt Cellulitis verminderend. Geeft rust en ontspanning bij Fibromyalgie en burn-out klachten.

TE KENNISMAKINGSBEHANDELING VAN
€45,- NU VOOR €25,-
EN EEN KUUR VAN 10 BEHANDELINGEN
VAN €249,- VOOR €175,-

Afslank- en schoonheidsinstituut Marielle
Rogstraat 3 Grave • www.instituut-marielle.nl • 06-20 72 74 31



HORMES

IN HUIS

WOONMEUBEL - MAAK HET MAKKELIJK.

Hormes in Huis zal je verbazen met het aanbod woonmeubelen en thuishokantoor opties. In onze showroom hebben we een paar prachtige opstellingen. Opzoek naar een nieuw tv-meubel of dressoir kast, maar kunt u niet de juiste maat of indeling vinden? Bij Hormes kunt u zelf een kast uit verschillende segmenten samenstellen. Hierdoor heeft u de perfecte indeling in de juiste maat. Tevens is het assortiment van Hormes in Huis uitgebreid met o.a. zonwering, deuren, sanitair, PVC & laminaat vloeren en hebben we maar liefst 150 tegelsoorten op voorraad!

**Hormes in Huis staat graag voor je klaar!
Kom je snel langs, maak een afspraak.**

**HORMES IN HUIS • BUYS BALLOTSTRAAT 3 • WIJCHEN
024 642 51 44 • WWW.HORMES.NL**

Meubelstoffeerderij de Gelderlander is al
meer dan 100 jaar specialist in vernieuwing



Uw meubels weer als nieuw

Bij Meubelstoffeerderij de Gelderlander bent u aan het juiste adres voor het vakkundig stofferen van al uw meubels, zowel klassiek als modern, met stof en leder. Daarnaast voeren wij ook reparaties uit, zoals het vernieuwen van uw vullingen. Met de vierde generatie aan het roer, bent u bij ons verzekerd van jarenlange ervaring.

Stofferen is dé manier om uw oude en/of versleten meubels nieuw leven in te blazen en ze weer te laten stralen. Het repareren van meubels is bovendien een duurzame manier om uw favoriete meubelstukken te behouden en ze weer in perfecte staat te brengen.



Gedegen advies

Bent u benieuwd wat wij voor u en uw meubels kunnen betekenen? Wij staan graag voor u klaar met een gedegen en vrijblijvend advies, waarbij allereerst samen met u bepalen of het de moeite waard is om uw

meubel(s) aan te pakken. Als afgestudeerd binnenhuisarchitect weet Willem Struik u, als vierde generatie vakman binnen Meubelstoffeerderij de Gelderlander, bovendien als geen ander te adviseren over kleuren

en materialen. Kiest u voor Meubelstoffeerderij de Gelderlander? Dan kiest u voor kwaliteit. Als oudhollands familiebedrijf met meer dan honderd jaar ervaring bent u bij ons verzekerd van vakwerk, waarbij uitsluitend gewerkt wordt met de beste materialen, voor een vriendelijke prijs.



Jonkerbosplein 52, 6534 AB Nijmegen
www.meubelstoffeerderijdegelderlander.nl - Tel. 024-7009824



Stichting Kunst in het Kerkje pentekeningen en beelden

Expositie Peter en Janneke



Werk van Peter Eisenburger.

VELP - In november exposeren Peter Eisenburger en Janneke Bruines in het Vincentiuskerkje in Velp. De pentekeningen van Peter worden afgewisseld met acrylschilderijen van hem en vrouwenbeeldjes van Janneke Bruines.

Peter Eisenburger, geboren in Grave, is een onderwijsman en was onder andere jarenlang als leraar beeldende vorming betrokken bij de kunstzinnige ontwikkeling van zijn leerlingen. Daarnaast heeft hij diverse cursussen verzorgd in beeldende vakken op lerarenopleidingen. In

de beginperiode van Kunst in het Kerkje was Peter jarenlang voorzitter van deze stichting.

In zijn vrije tijd was pentekenen een geliefd tijdverdrijf, meestal tijdens vakanties. Zowel tijdens zijn onderwijstijd als in de jaren daarna zorgden andere werkzaamheden en reizen ervoor dat zijn wens om te schilderen op de lange baan werd geschoven. Deze expositie heeft hij aangegrepen om een aantal fraaie en karakteristieke plekken in Grave kleurrijk in acryl vast te leggen.

Peter Eisenburger heeft keramische Janneke Bruines uitgenodigd

om mee te exposeren. Bruines speelt met klei, en vrouwen vormen vanaf het begin een belangrijk thema in haar werk. Ze tekent naar model en vangt hun kracht en trots in klei, waarbij de houding wordt aangepast aan het verhaal dat ze wil vertellen.

Haar beelden zijn spannend, kleurrijk en een beetje sexy, maar hebben zeker ook een diepere betekenis. Ze blijven geheimzinnig; ze geven zich niet volledig bloot. Waar ze veel van zichzelf laten zien, bijvoorbeeld een prachtig lijf, zie je toch niet hun ogen, de spiegel van hun ziel.

De expositie is te bezichtigen op de vrijdagen, zaterdagen en zondagen 8/9/10, 15/16/17 en 22/23/24 november van 11.00 tot 17.00 uur. Het adres is Pastoor Loefsweg 1 in Velp.

Voor meer informatie kijk op www.kunstinhetkerkje.nl



Werk van Janneke Bruines.

Programma Filmcafé Grave

GRAVE - In de komende twee weken bieden wij je het volgende programma:

De Wilde Noordzee zaterdag 9 en woensdag 13 november 19.45 uur
In de avontuurlijke film De Wilde Noordzee volgen we duiker en cameraman Peter van Rodijnen, die de afgelopen 20 jaar in zeeën over de hele wereld heeft gefilmd. Peter brengt de onbekende onderwaterwereld van de Noordzee in beeld.

De Jacht op Meral Ö maandag 11 november 19.45 uur

Een op ware gebeurtenissen gebaseerde film rondom de Toeslagenaffaire. Meral Öztürk wordt

wanhopig wanneer de Belastingdienst geld terugvordert en beslag legt op haar salaris.

Een Schitterend Gebrek vrijdag 15 en maandag 18 november 19.45 uur

We zijn in de 18de eeuw. Na een bijzondere ontmoeting in Italië, beloven Lucia en Giacomo Casanova elkaar eeuwig trouw. Jaren later treffen ze elkaar in Amsterdam.

Widow Clicquot zaterdag 16 november 19.00 uur en woensdag 20 november 19.45 uur

Deze prachtige film vertelt het inspirerende, waargebeurde verhaal van Barbe-Nicole Ponsardin, die op twintigjarige leeftijd

trouwde met François Clicquot, erfgenaam van het beroemde champagnehuis.

Witte Flits vrijdag 22 november 19.45 uur

Wat doe je als je zoon niet langer meer wil leven? Liefhebbende ouders horen dat hun 42-jarige zoon een euthanasietraject ingaat. Zijn zij in staat hem te laten gaan? Regisseur Laura Hermannes werd in 2013 diep geraakt door twee ouders die hun zoon liefdevol hadden gesteund in zijn strijd om euthanasie wegens ondraaglijk psychisch lijden. Wil je het hele programma zien? Bezoek dan onze website www.filmcafegrave.nl

Zondag 24 november in Escharen

Sinterklaas in het Dorpshuus

ESCHAREN - Goed nieuws! Op zondag 24 november is het zover. Dan bezoekt Sinterklaas Escharen en kun je weer meegenieten van een speciale show in het Dorpshuus.

Net als vorig jaar kan er gekozen worden uit een ochtend (10:30) en een middagshow (13:30).

Wat er precies gaat gebeuren blijft natuurlijk een verrassing.

Maar we hebben begrepen dat het wellicht iets met pepernoten te maken kan hebben.

Na afloop is er de mogelijkheid om met Sinterklaas en de Pieten op de foto te gaan.

Naast Sinterklaas en De Pieten zullen er ook optredens zijn van kinderen uit de buurt, o.a. van Carina Danst.

De voorstelling is gratis voor kinderen. Volwassenen betalen 6 euro per kaartje. Deze kun je vanaf nu bestellen via deze link: <https://eventix.shop/u7wcnqtq>.

Voor volgend jaar is de organisatie op zoek naar nieuwe mensen. Wil je graag meedenken en helpen bij het organiseren van dit jaarlijkse evenement.

Geef dit dan door aan William Cruysen, Marjolein Monsieurs of via sinterklaasshow@esteren.nl



De sint komt naar Escharen.

Soms zijn we toch blij

Bij de gemeente Land van Cuijk begint het ambtenarenapparaat gestaag te werken naar het oplossen van sommige zaken die bij ons - liegbenkske-zitters - onder de aandacht zijn of worden gebracht zoals ook door verschillende passanten die van Grave houden.

Natuurlijk is het altijd wat op deze aardkloot, maar er zijn natuurlijk ook positieve dingen te constateren. Wat te denken van het kostbare idee om door Grave heen foto's te leggen op de trottoirs, geweldig leuk idee, edoch de vernielzucht van onze jeugdige inwoners zorgde ervoor dat binnen enkele jaren er velen deels of helemaal waren vernield; zoiets moois mischien hufferproef maken. Op kosten van de gemeenschap is het kortgeleden opnieuw neergelegd en kunnen zowel de Gravenaren (geschiedkundigen) deze is rustig lezen en ook de bezoekers, waarvan velen het een prachtig idee vinden.

Het positieve initiatief van onze gemeente mag ook wel genoemd worden, want er zijn meer zaken die een pluimpje verdienen. Zo ook is het gras gemaaid op het Visiopark. Omdat er verschillende mensen regelmatig door hadden gelopen en ons op de bank erop atten-

deerden dat ze het erg jammer vonden van het mooie park, dat het op een ravage begon te lijken en ook vol met drollen van loslopende en dus niet aangelijnde honden. Wij weten ook wel dat niet alles tegelijk kan worden opgelost vanwege de hoge kosten tegenwoordig.

Advies van ons is dan ook om grof geld te besparen en voor nuttige zaken te gebruiken door de zeer peperdure rapporten, waarvan er talloze op het gemeentehuis ongebruikt in de la liggen, tot een minimum te beperken. Het blijkt namelijk dat er verschillende ter zake zéér deskundige ambtenaren bij de gemeente werken, maar van deze mensen wordt niet geprofitteerd om de kosten te drukken.

Tot slot was er een opvallende gebeurtenis op de vrijdagmarkt. Soms zien we wel eens een BOA in Grave rondrijden. Het was voor de marktbezoekers schrikken dat er 3 waren en wel te voet. Waarom alleen op vrijdag als er grotere drukte is, geen plaats om te parkeren en dan duidelijk zichtbaar laten zien dat ze er zijn, jammer! Wilden we positief eindigen, is toch niet helemaal gelukt.

*t Liegbenkske



IVN-lezing over weer en wolken Wonderbaarlijke wereld

VELP/GRAVE - De atmosfeer die de aarde omhult is voortdurend in beweging. Wolken spelen bij het weer een belangrijke rol. Toch krijgen ze niet de aandacht die ze verdienen.

Bij de IVN-lezing door Ton Cruysen (oud-docent geografie) uit Reek op donderdag 14 november zijn de rollen echter omgedraaid. Hier staan de wolken in het middelpunt.

De presentatie bij Natuurvereniging IVN Grave begint om 20.00 uur in het Buitenhuis, Beukenlaan 8, in Velp. Kosten zijn 5 euro, inclusief een kop koffie of thee.

De wolkenfamilie is heel uitgebreid met onderling grote verschillen. Er zijn familieleden die

het hoog gaan zoeken (cirrus), terwijl andere het veel dichtter bij het aardoppervlak houden (stratus). De jonge leden van de cumulustak zijn de vriendelijkheid zelve, maar de oudere generatie neemt soms boosaardige trekken aan en trakteert de mensheid op extreme weeromstandigheden (cumulonimbus). Het is waarlijk wonderbaarlijk en verrassend hoeveel verschillende wolkentypen er zijn en hoe die ontstaan. Na afloop van de lezing zult u daar veel meer van weten en misschien wat waker naar de lucht kijken en zien wat zich daar afspeelt.

Aanmelden: ivngrave.natuureducatie@gmail.com.



TOTALE

LEEGVERKOOPT

BIJ DROOMBEDDEN

SINT ANTHONISWEG 2D BOXMEER

**KORTINGEN
TOT 75%
DUS €1000,-
WORDT €250,-!**

KNALLER AANBIEDINGEN:

V.a. 749,-



Alle maten uit voorraad leverbaar
Luxe teddy stof 26 kleuren
En alle andere stoffen leverbaar
ook in pu leder!

V.a. 549,-



**6 verschillende kleuren
alle maten leverbaar**

v.a. 475,-



Boxspring Timeles de luxe

Alle maten uit voorraad leverbaar
Luxe teddy stof 26 kleuren En alle andere
stoffen leverbaar ook in pu leder!

Alle A-merken

- Matrassen
- boxsprings
- elektrische boxsprings
- hoofdkussens
- dekbedden
- toppers alle soorten en maten

OPENINGSTIJDEN

Maandag 13:00 - 18:00
Dinsdag t/m vrijdag 10:00 - 18:00
Zaterdag 10:00 - 17:00
Zondag 12:00 - 17:00